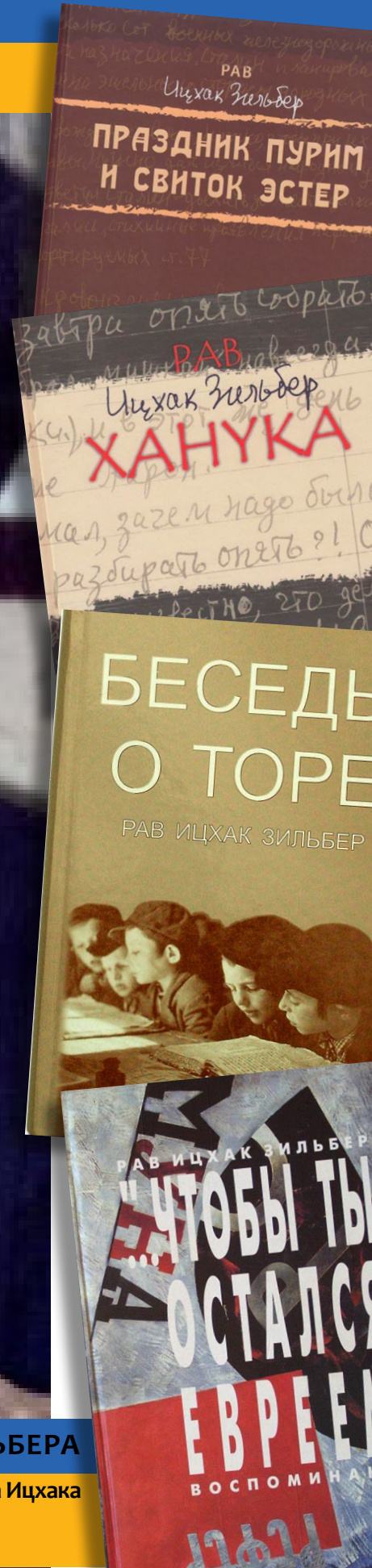


# ИУДАИЗМ И ЕВРЕИ

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ЭКЕВ»



### В НОМЕРЕ:

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА ЭКЕВ («ЗА ТО, ЧТО...») .....	3
УЧИМ ИЗ НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЫ .....	14
ВОПРОСЫ К РАВВИНАМ .....	17
ЕВРЕЙСКИЙ ЗАКОН .....	23
ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ .....	24
ТОРА ДЛЯ ДЕТЕЙ .....	25
ЭЗРАТ НАШИМ – В ЖЕНСКОМ ШАТРЕ .....	26
НАШИ МУДРЕЦЫ .....	27
КНИЖНАЯ ПОЛКА .....	28
ЕВРЕЙСКИЙ ЛИКБЕЗ .....	30
ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ .....	32
ЧЕЛОВЕК МЕСЯЦА .....	34
МИРОВОЗЗРЕНИЕ .....	37

ПОДГОТОВЛЕНО ФОНДОМ НАСЛЕДИЯ РАВА ИЦХАКА ЗИЛЬБЕРА

в память рава Ицхака Йосефа, сына рава Бенциона, и Гиты Леи, дочери Биньямина Ицхака  
в память Шломо, сына Элазара, и Доры, дочери Шломо

## Недельная глава Экев

(3-4 Августа)



Зажигание  
свечей

Окончание  
Шабата

Моше продолжает свою речь перед народом.

Моше говорит о том, что в стране, куда Всевышний ведет избранный Им народ, евреев ждет новая жизнь. И эта жизнь в Святой Земле многого от них потребует.

Нигде евреи не могут достигнуть такой близости к Б-гу, как в Эрец-Исраэль, и нигде Б-г не спрашивает с них так строго, как в Земле Обетованной.

Иерусалим	6:59	8:13
Хайфа	7:07	8:17
Москва	8:14	9:43
Ст. Петербург	9:05	10:52
Одесса	8:07	9:17
Киев	8:21	9:36
Рига	9:13	10:47
Берлин	8:37	9:57
Сидней	4:58	5:57
Нью Йорк	7:51	8:54
Атланта	8:18	9:16
Бостон	7:43	8:48
Торонто	8:20	9:26
Лондон	8:30	9:45

### ПРИГЛАШАЕМ НА УЧЕБУ В ЕШИВУ «ТОЛДОТ ЙЕШУРУН»

Свое основное предназначение ешива видит в обучении нашей еврейской молодежи основам еврейской мудрости, в изучении традиционных для ешивы направлений, как то: Талмуд, Хумаш (Пятикнижие), Мусар (Еврейская этика), Алаха (Законы), а также в формировании сильной личности, способной стойко проходить жизненные трудности.

Каждый учащийся получает индивидуального преподавателя («хеврута»), который проводит обучение. Обучение проводится по выбору: на русском языке или на иврите. Учебная программа формируется индивидуально под потребности каждого ученика. Обычно у нас есть ребята, которые имеют такие учебные потребности. Их можно обобщить в несколько групп:

Во-первых, к нам приезжают ребята, которые хотят учить Тору, приобрести основу еврейской мудрости и выделяют на это год-два жизни и после этого возвращаются в страну своего проживания или делают алию и устраиваются жить в Израиле.

Во-вторых, есть такие, которые и после года — двух продолжают учиться, совершенствовать свой духовный уровень, каждый по своим возможностям.

Есть и такие, которые учатся до свадьбы несколько лет, готовятся к семейной жизни, узнают необходимые законы семейной чистоты и семейных отношений и после свадьбы продолжают учебу или начинают работать и учатся вечерами.

И есть такие, которые делают Тору своей основной специальностью в жизни, учат ее весь день. Среди них немало таких, которые учатся на раввинов или получают другие еврейские профессии.

Ешива предоставляет каждому возможность идти его личный путем, согласно его умственным и материальных возможностям и желаниям. Мы стараемся поддерживать каждого в его духовном росте, это мы считаем нашей главной задачей.

**Телефон: +972-54-845-6009**

**Имейл: e.toldot@gmail.com**

**Скайп: toldot.yeshiva**



# НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА ЭКЕВ («ЗА ТО, ЧТО...»)

## НОВАЯ ЖИЗНЬ

### РАВ ИЦХАК ЗИЛЬБЕР

Какой будет новая жизнь евреев на земле, в которую ведет их Всевышний? В предисловии уже говорилось, что книга «Дварим» не только напоминает евреям о пережитом, но и объясняет, как им следует вести себя в своей стране. Пребывание в Эрец-Исраэль — дело ответственное. В главе «Бехукотай» книги «Ваикра» мы говорили об особом счете, который Всевышний предъявляет нам, когда мы находимся в Святой Земле. Глава «Экев» предупреждает евреев, что нигде не могут они достигнуть такой близости к Б-гу, как в Эрец-Исраэль, — при условии, что будут хранить и исполнять законы Всевышнего.

Итак, перспективы у евреев самые радужные: земля, куда Б-г ведет их, прекрасна, и — как сказано в начале главы — Б-г поможет евреям изгнать из нее другие народы и овладеть ею. Но, рассказывая обо всем этом, Моше постоянно предупреждает народ: все это сбудется, если вы станете выполнять то, ради чего Б-г ведет вас сюда. Благополучному человеку легко забыть, Кому он обязан своим благополучием, и сбиться с пути:

«Берегись, чтобы не забыл ты Г-спода, Б-га твоего, нарушая Его заповеди, и Его законы, и Его установления, которые я заповедую тебе ныне. А то, когда будешь есть и насытишься, и дома хорошие построишь и поселишься в них, и крупный и мелкий твой скот размножится, и серебро и золото умножатся у тебя, и всего у тебя будет много, то надменным станет сердце твое, и забудешь ты Г-спода, Б-га твоего, Который вывел тебя из земли египетской, из дома рабства... Который питал тебя маном в пустыне... И скажешь ты в сердце своем: “Моя сила и крепость руки моей добыли мне все это богатство”... Если забудешь



ты Г-спода, Б-га твоего... то предостерегаю вас сегодня, что вы погибнете, как народы, которых Г-сподь уничтожает перед вами» (8:11—20).

В этой главе Моше беседует с евреями особенно просто и душевно.

Не думайте, говорит он, что из-за вашей праведности и из-за неправедности народов, населявших эту страну, Б-г изгоняет их перед вами. Да, Б-г прогоняет их потому, что они дурны, но отдает вам не потому, что вы хороши, а во исполнение клятвы, которую Он дал Аврааму, Ицхаку и Якову.

Помните о своих былых прегрешениях (тут Моше перечисляет грехи евреев, совершенные в пустыне) и не допускайте новых. Помните, сколько раз Б-г прощал вас, сколько чудес совершил Он ради вас и сколько еще доброго готов Он для вас сделать.

И чего же Он требует в ответ?

«А теперь, Израиль, чего Г-сподь, Б-г твой, требует от тебя? Только бояться Г-спода, Б-га твоего, ходить всеми Его путями, и





любить Его, и служить Г-споду, Б-гу твоему, всем твоим сердцем и всей твоей душой... для твоего блага» (10:12, 13).

И как не трепетать пред Тем, Кому принадлежат «небо и небеса небес, земля и все, что на ней», и не любить Того, Кто «пожелал любить только твоих отцов и избрал... потомство их, вас, из всех народов, по сегодняшней день» (10:14, 15), Кто совершил с нами «то великое и дивное, что видели твои глаза» (10:21)! Моше напоминает: не сыны ваши, а вы сами видели, что сделал Б-г с Египтом и с египетским войском, утонувшим в Красном море, и что Он сделал для вас в пустыне.

Повеление бояться Б-га, как и повеление любить Его, — заповеди постоянные, не зависящие ни от места, где находится человек, ни от обстоятельств его жизни. (О постоянных заповедях мы беседовали с вами в главе «Эмор» книги «Ваикра».)

Что значит бояться Б-га и любить Его?

Бояться Б-га означает знать, что за преступлением последует наказание и что есть высшая сила, которой надо подчиняться.

Бояться Всевышнего означает показывать Ему каким-то образом, что мы признаем Его Владыкой мира. А как это можно сделать? Просить у Него, именно и только у Него, чтобы Он удовлетворял наши нужды, помогал нам в жизни.

Молясь, человек должен помнить, пред Кем он стоит и к Кому обращается: к Б-гу, Царю над царями царей. Он должен излагать Ему свои просьбы с трепетом и благодарить Его за все. Благодарность Творцу — постоянно присущее Б-гобязанному человеку чувство.

Такой еврей с уважением относится к заповедям. Он чтит субботу и праздники и вдумчиво готовится к ним. Он глубоко уважает людей, изучающих Тору.

Любить же Б-га означает испытывать постоянное желание думать о Нем, говорить о Нем, обращаться к Нему, как бывает с человеком, который любит жену или сына. Даже упомянуть о них для него удовольствие. Эта любовь дает постоянное чувство радости — от молитвы, от доброго дела,

угодного Всевышнему, от занятий Его учением. Любящий Б-га хочет знать Тору, чтобы научиться служить Тому, Кого он любит. Для него нет большего удовольствия, чем учить ее и вникать во все ее тонкости. Он радуется, когда совершает доброе дело, потому что оно приятно Тому, Кого он любит. Он чувствует радость, когда молится. Мидраш «Шохар Тов» приводит слова раби Айбу: «Когда стоишь и молишься, сердце твое должно быть веселым, ибо молишься Б-гу, подобного Которому нет». А Давид сказал: «Пусть будут приятны Ему мои слова [молитвы], радоваться буду я Г-споду» (Тилим, 104:34).

Если с таким человеком случается что-то хорошее, он знает, Кому этим обязан. Если с ним происходит что-либо плохое, он не теряет надежду, поскольку верит, что по жизненному пути его ведет Б-г.

Любящий Б-га ищет близости с Ним, весь устремлен к Нему, как мы стремимся к самому для нас дорогому. Как сказал Давид: «Жаждет Тебя моя душа...» (Тилим, 63:2).

И, наконец, любящий Б-га ревнует. Правда, не совсем так, как мы иногда ревнуем тех, кого любим. Он ревнует не Его, а за Него, — старое, но и сегодня понятное значение слова «ревность». Всякая обида, причиненная Тому, Кого он любит, вызывает у него чувство гнева и боли, желание противостоять всему и всем, кто отрицает Б-га и оскверняет Его Имя. «Любящие Г-спода, ненавидьте зло!...» (Тилим, 97:10).

Любящий Б-га хочет, чтобы и другие люди разделили его привязанность ко Всевышнему, постигли истину, которая открыта ему. Он ищет тех, кому нужна духовная помощь, и — словом и делом — старается вернуть всех, кого можно, к истине. Это тоже называется ревновать за Б-га. Такой человек молится не только за себя, но за все свое поколение. Он выступает как его защитник и просит Всевышнего быть милостивым к его современникам и помочь им вернуться к Богу.

Любящий Б-га хочет подражать Творцу в Его свойствах, которые ему известны. А что открыто человеку в Б-ге? Его деяния,



которые все — благо и добро. Значит, любящий Создателя стремится быть добрым к людям.

Моше приводит в главе много аргументов, способных пробудить и укрепить в сердце еврея любовь к Г-споду.

В главе «Ваикра» одноименной книги мы говорили о заповедях, выполняемых «по желанию сердца», как о способе развить и усилить в человеке любовь к Б-гу.

И еще один способ указывает Рамбам (Законы об основах Торы, гл. 2). Он спрашивает: «Какой путь [ведет] к любви и благоговению пред Всевышним?» И отвечает: «Стоит человеку взглянуть в Его деяния и

удивительные творения, как он видит Его бесконечную и неизмеримую мудрость и сразу начинает любить и славить Б-га».

Природа изумляет не только целесообразностью и строгими закономерностями устройства — свидетельством поразительной мудрости Творца, но и великолепием и разнообразием — Его щедростью (что мы пытались хоть немного показать в первом приложении к книге — «Чудеса в природе»). Если вы по-настоящему взглянете в окружающий вас мир, то почувствуете, как в душе у вас рождается восторг пред Создателем. Попробуйте — и убедитесь, насколько Рамбам прав.

## ПРЯМАЯ СВЯЗЬ И ПРЯМАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

### РАВ БЕН ЦИОН ЗИЛЬБЕР

Я живу в Израиле без малого тридцать пять лет. И за это время я не раз спрашивал себя: почему жизнь в Эрец-Исраэль так неустойчива в смысле безопасности? Почему она так непохожа на жизнь в других небольших странах? Ну хотя бы в Бельгии, про Швейцарию уж не говорю? Почему все мы ощущаем, что как бы подвешены в воздухе, висим на волоске? То с одной стороны нападение, то с другой стороны угроза, то над нами нависает война, то звучат взрывы безо всякой войны. Каждый раз мы выживаем, беда проходит. А потом опять напасти... В чем смысл этого? Да, мы существуем и страна существует, но почему так нестабильно?

В нашей сегодняшней главе о стране Израиля сказано: «Ибо земля, на которую ты вступаешь, чтобы овладеть ею, не как земля Египта она, откуда вы вышли, где, посеяв твои семена, ты поливал твоими ногами, как сад овощной. А земля, куда вы переходите, чтобы овладеть ею, земля гор и долин, от небесного дождя пьет она воду» (Дварим, 11:10-11).

Другими словами — в Египте человеку, чтобы возделывать свой огород («сад овощной», для которого дождей мало), надо ос-



новательно потрудиться, доставляя воду для полива из Нила («поливал твоими ногами»), а в Израиле все растет от дождя. «Не как земля Египта она», объясняет Раши, «но лучше нее». А мидраш Сифре добавляет: «... ты спишь на ложе твоём, а Святой, благословен Он, насыщает водой и низину, и возвышенность...»

Рамбан (рав Моше бен-Нахман, 13 в. н.э.) же говорит, что эти слова — не только и не столько восхваление Эрец-Исраэль и обещание особых благ, сколько предупрежде-



ние. Недаром вслед за ними идет отрывок, который мы ежедневно читаем в «Шма»: «И будет, если будете внимать Моим заповедям, которые Я заповедую вам сегодня, чтобы любить Господа, Бога вашего, и слушать Ему всем вашим сердцем и всей вашей душой, то Я дам дождь вашей земле в пору его, ранний и поздний, и ты соберешь твой хлеб, и твоё вино, и твой елей, и дам Я траву в твоём поле для твоего скота, и будешь есть и насытишься» (11:13-15).

Эрец-Исраэль, говорит Рамбан, отличается от Египта в том смысле, что в Египте человек в общем-то чувствует себя хозяином положения, благополучие которого зависит от труда его рук.

А в Эрец-Исраэль человек зависит от дождя, а дождь зависит от Всевышнего, а отношение Всевышнего к народу зависит от того, не сошел ли народ с указанного ему пути, остается ли народ «царством священников, народом святым». Конечно, Всевышний, если сочтет нужным, может устроить засуху и в Египте, говорит Рамбан, но есть разница между мироощущением человека здорового, которому только и нужно, чтобы все шло своим чередом, и больного, которому нужна особая милость Провидения, чтобы выздороветь, между мироощущением человека богатого, который не хотел бы перемен к худшему, и бедного, которому без помощи не обойтись.

Все люди зависят от воли Всевышнего, но зависимость евреев в Эрец-Исраэль — это иная форма зависимости. Именно для того, чтобы мы ощущали непосредственную связь с Ним, Всевышний ввел нас в страну, где мы напрямую зависим от Него, а значит — прямо связаны с Ним, и постоянно это чувствуем (если хотим чувствовать).

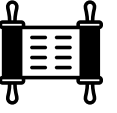
Благополучная жизнь легко приводит человека к гордости и самомнению, когда он готов сказать Творцу: Ты мне не указ! Поэтому, еще прежде чем сказать все, о чем мы говорили выше, глава предупреждает: когда ты достигнешь полного благополучия на этой щедрой и плодородной земле, может случиться так, что «высокомерным станет твоё сердце, и ты забудешь Господа, твоего Бога, который вывел тебя из земли Египта, из дома рабства... и ты скажешь в сердце твоём: сила моя и мощь моей руки доставили мне все это богатство. И помни Господа, твоего Бога, ибо Он даёт тебе силу составить богатство, чтобы исполнить Свой завет, о чем Он клялся твоим отцам» (8:14, 17-18). Человек зависит от Всевышнего в большом и в малом и должен это осознавать. Для того, чтобы облегчить нам это осознание, чтобы мы чувствовали силу Его руки, со всей ясностью видели необходимость поступать, жить в соответствии с Его требованиями, Всевышний и поместил нас на эту особую землю.

## ЧУДЕСНЫЙ КОММЕНТАРИЙ НА МИДРАШ О ВТОРЫХ СКРИЖАЛЯХ

### ДОН ИЦХАК БЕН-ИЕГУДА АБАРБАНЕЛЬ

Вот что говорится о Вторых Скрижалях в мидраше Шмот раба 47: «Раби Берахья от имени раби Шмуэля бар Нахмани говорит: «Скрижали имели шесть тефахов (ладоней) в длину и шесть тефахов в ширину. Моше-рабейну держал два тефаха, Святой, благословен Он — два тефаха, и два тефаха остались посредине, и оттуда происходят лучи славы, исходящие от Моше»».





Мудрецы имели в виду, что эти Скрижали обладали тремя различными свойствами. Первое — природное, связанное с тем, что материал для них был найден в природе, взят из физического мира. Второе — искусственное, состоящее в том, что на них было изображение, созданное специально, а не появившееся само собой. И третье — Б-жественное, определяющееся написанными на них Б-жественными словами. И нет сомнений, что каждое из этих свойств подразделяется еще на два. Поскольку они — природное проявление, они могут быть подразделены на материю и на ее структуру. Будучи искусственными, они подразумевают специальный выбор материала и определенный размер и форму изображения. А в качестве Б-жественных они подразумевают материал, в котором выполнен текст, и смысл самого текста, как очевидный, так и тайный, умопостигаемый. Таким образом, Скрижали обладали шестью особыми свойствами, которые мудрецы назвали тефахами, поскольку это слово Писание иногда употребляет там, где речь идет о деянии рук. «И Его десница установила Небеса...», «... о которых я заботилась и которых выращивала...», — везде употреблено это слово и везде речь идет о чем-то, произведенном или сделанном.

Два тефаха, связанных с искусственным происхождением, то есть, с выбором материала и с наложением на него сознательно задуманного изображения, держал

Моше-рабейну. Ведь именно он изготовил Скрижали, согласно сказанному: «Вытети себе две каменных Скрижали...» Два Б-жественных свойства текста Скрижалей держал Б-г, согласно сказанному: «И Я напишу на Скрижалях...» И из шести свойств остались свободными лишь два, созданных природой согласно замыслу Творца, такие же, как и у других каменных плит. Поэтому Мидраш и говорит, что свободными остались два тефаха «в середине», то есть, не искусственные и не чудесные, а естественные. Ведь несмотря на то, что все в мире есть создание Б-га благословенного, поскольку Он — Творец всего, все же эти Скрижали не возникли сами собой, чудесным образом, а были взяты из материального мира.

Фраза о том, что их длина была равна их ширине, завершает символическое описание. Она означает, что, с какой стороны ни подойти к Скрижалям, в них все равно обнаружатся именно эти шесть свойств. А фраза о том, что эти два свойства послужили источником «лучей славы», означает вот что. Моше-рабейну был компаньоном Б-га в изготовлении Скрижалей, настолько равноправным, что мудрецы сказали даже, что Моше сделал половину, и Б-г — половину, как будто они договорились между собой, как договариваются два товарища: «Ты сделай это, а я сделаю то». И этот величайшее прославление, оказанное Моше, изменило все его лицо, так что оно стало светиться лучами этой славы.

## НА КРЕПКОМ ФУНДАМЕНТЕ

### НАХУМ ПУРЕР

Продолжая свою напутственную речь, Моше-рабейну призывает евреев скрупулезно исполнять даже «мелкие» заповеди, которыми часто пренебрегают, и обещает им в награду национальное благоденствие.

Завоевание страны Ханаан, продолжает Моше, будет проходить постепенно, без панического бегства местных племен, чтобы опустевшую территорию не заняли ди-

кие животные и у сынов Израиля было достаточно времени для ее организованного заселения. Пророк велит евреям сжечь всех ханаанских идолов и подчеркивает, что Тора неделима и ее нельзя соблюдать выборочно.

Далее он красочно описывает изобилие Эрец Исраэль, страну, где растут пшеница, ячмень, виноград, инжир, гранаты, масли-





ны и финики, и призывает сынов Израиля не зазнаваться и не думать, что они завоюют Эрец Исраэль благодаря своему военному мужеству и таланту; все их успехи и богатство — от Б-га. Пророк напоминает, что Б-г изгоняет хананеев за их грехи и во исполнение обещаний, данных еврейским праотцам, а не в знак признания заслуг самих евреев, ибо они не отличаются праведностью — весь их 40-летний путь по Синайской пустыне отмечен крупными и мелкими преступлениями, бунтами против Б-га и Моше.

Приводится хроника событий у горы Синай: от провозглашения Десяти Речений до получения второго комплекта Скрижалей Завета в Йом кипурпосле прощения греха поклонения золотому тельцу.

Моше вспоминает и другие события Исхода: смерть Аарона и возвышение колена Леви для служения в Храме. Из маленького племени численностью 70 душ, которые спустились в Египет, говорит он, произошел народ, многочисленный, как звезды на небе.

Еще раз описав несравненные достоинства Страны Израиля, Моше произносит слова, ставшие второй частью молитвы Шма, Исраэль! — в них он излагает концепцию вознаграждения за соблюдение законов Торы и наказания за пренебрежение ими.

### На крепком фундаменте

Комментируя грозное предупреждение из настоящего раздела «Но если забудешь ты Б-га и пойдешь за богами чужими... то предостерегаю я вас сегодня, что погибнете вы совершенно» (8:19), мудрецы в трактате Тмура Вавилонского Талмуда делают парадоксальный, на первый взгляд, вывод: лучше сознательно отменить изучение Торы, чем забыть ее. Это положение несколько проясняют слова, приведенные в Иерусалимском Талмуде. Б-г говорит: «О если бы только они покинули Меня, но хранили (помнили, изучали) Мою Тору! Свет, который она содержит, вернул бы их ко Мне».

Хафец Хаим так объясняет утверждение Вавилонского Талмуда: пусть лучше евреи будут вынуждены прекратить изучение Торы под внешним давлением, чем сами пренебрегут ею и забудут ее. Потому что, когда нееврейские власти преследуют их, издавая законы, запрещающие изучать Тору, евреи сопротивляются. В тех странах, где насильственно закрывали ешивы, возникали подпольные группы; они продолжали учебу — в подвалах, заброшенных домах, демонстрируя порой чудеса изобретательности. В результате, несмотря на все попытки антисемитов искоренить еврейскую ученость и еврейский образ жизни, им это не удавалось: Тора побеждала.

Но когда сами евреи пренебрегают Торой, ее огонь постепенно угасает. Никому нет дела до нее, потому что невежество порождает высокомерное презрение и агрессивное нежелание знать. Учитывая страшные последствия такого забвения, Моше в конце книги Дваримободряет нас: «Не забудется она (Тора) в устах потомства». Иными словами, в каждой эпохе найдутся евреи, верные своему духовному наследию и готовые передавать его дальше по цепочке поколений.

В 1891 году министр народного просвещения России утвердил «Правила о Воложинском ешиботе», согласно которым администрация знаменитой Воложинской ешивы должна была выделить в учебной программе два часа в день на изучение светских предметов. Глава ешивы рав Берлин собрал совещание ведущих религиозных авторитетов, чтобы решить, как реагировать на этот указ. Все понимали, что насильственное внедрение нееврейских дисциплин имеет своей целью подорвать основы еврейского образования, вытеснить Тору из умов и душ еврейской молодежи. С другой стороны, неповиновение могло привести к закрытию самой ешивы. Большинство мудрецов были склонны принять меньшее из зол: ладно, пусть будут другие предметы — лишь бы ешива жила.

С ними категорически не согласился авторитетнейший раввин Йосеф Дов а-Леви





(Рав из Бриска). Он сказал: «Мы все обязаны укреплять Тору и передавать ее следующим поколениям, но лишь теми методами, которые нам завещали великие предки. Преподавать Тору новомодными методами — это не наша обязанность. Мы должны уйти, и пусть Тот, Кто доверил нам Свою Тору, позаботится о Ней». Его предложение было принято.

Спустя некоторое время мудрость и дальновидность Рава из Бриска стали очевидны для всех. Если бы воложинская ешива приняла ультиматум властей и внесла в программу двухчасовое изучение русского языка и арифметики (на первый взгляд, такое нововведение принесло бы только пользу), этим бы не обошлось: два часа превратились бы скоро в четыре, затем в шесть и, наконец, два часа оставили бы только для Торы. Ешива превратилась бы в гимназию.

Когда речь идет о сохранении Торы, компромиссы бывают опасны. Хотя непокорную ешиву закрыли, сработал «эффект блокированного фонтана»: Тора «растеклась» по всей Литве и Польше, а затем и дальше — в Эрец Исраэль и Америку. Воложинская учебная методика используется теперь повсеместно в мире ешив. Тора была сохранена в чистом, незамутненном виде — как при своем даровании у горы Синай.

Вспоминая эпизод с уничтожением первой пары скрижалей, мудрецы в талмудическом трактате Шабат сообщают, что Сам Б-г благодарит Моше за этот поступок: «Спасибо, что ты разбил их». Потому что иногда для сохранения Торы надо ее... упразднить.

### **Родительский дом, начало начал...**

Превознося достоинства Эрец Исраэль, Моше говорит: «Ибо страна, в которую вступаешь ты, чтобы овладеть ею, не как Египет... где посев, который ты посеял, поил ты с помощью ног твоих, как огород» (11:10).

Рамбан поясняет: в отличие от Египта, расположенного на равнине, которую удобно орошать через систему каналов, Эрец Исраэль — страна гор и долин. Она

нуждается в дождях, которые не текут по рукотворным каналам, а выпадают с неба. За дождевую влагу необходимо молиться. Эрец Исраэль, как путник в пустыне, постоянно испытывает жажду. Вода нужна ей круглый год. Поэтому, если евреи нарушают волю Творца, Он не дает дождей, и в стране начинается засуха: земля не принимает посевов, и на ней ничего не растет.

Обо всем этом прямо сказано во второй части молитвы Шма, Исраэль, текст которой взят из настоящего раздела: «И вот, если послушаетесь заповедей Моих... то дам Я дождь стране вашей в срок», а если не будете соблюдать мицвот, то Б-г «замкнет небеса, и не будет дождя, и земля не даст урожая, и исчезнете вы быстро из страны» (гл.11).

Эрец Исраэль — особая страна. Здесь, как нигде в другом месте, ощущается близость к Б-гу. Мы находимся здесь под Его постоянным наблюдением, как дети в родительском доме. И наше благополучие целиком зависит от нашего же поведения. Эта мысль неустанно, раз за разом, повторяется в книге Дварим: если будем жить по Торе — все будет хорошо, не будем — страшно даже представить, что с нами произойдет.

Короче, наша судьба в наших руках. Если мы будем достойны, Всевышний обеспечит нас всем необходимым, и не только нас, а весь мир, ибо, как пишет далее Рамбан: «Б-г удовлетворяет вначале нужды Эрец Исраэль, а затем смотрит, в чем нуждаются другие земли».

Прежде чем описать достоинства Страны Израиля, Тора призывает нас: «Исполняйте же все заповеди... чтобы вы укрепились, и пришли, и овладели страной... и чтобы продлились дни ваши на земле, которую поклялся Б-г отцам вашим дать им и потомству их, — страну, текущую молоком и медом» (11:8,9).

Практически все коллективные благословения и обещания Творца тесно связаны с Эрец Исраэль. Его предостережения тоже неизменно завершаются угрозой изгнать нас из страны. Изгнание — это кульминация всех Б-жественных кар. Ведь Тво-



рец обещал, что никогда не уничтожит нас полностью; еврейский народ вечен. Значит, максимум что Он может с нами сделать за пренебрежение Его законом — это лишит нас родины, отправить в изгнание.

Соблюдение заповедей Торы — это не только условие жизни в Эрец Исраэль, но и сама цель. Религиозные евреи из западных стран репатрируются в Израиль не ради материальных благ, не из-за антисемитизма и не в силу национальной убежденности, что все евреи должны жить в своей стране. Просто здесь они могут дать своим детям еврейское воспитание, уберечь их от ассимиляции, а главное, пребывание в Эрец Исраэль дает им возможность выполнять больше заповедей, чем вне ее, и изучать Тору, что, по словам мудрецов, равноценно всем мицвот вместе взятым.

Связь между Эрец Исраэль и Торой очень тесна. Обе они называются в Пятикнижии «наследием» (мораша). Комментируя стих «Положите же эти слова Мои на сердце ваше и на душу вашу» (11:18), Раши говорит: даже находясь в изгнании, выделяйте себя среди окружающих народов исполнением заповедей — накладывайте тфилин, прикрепляйте мезузы к дверным косякам своих домов. И когда вы вернетесь на родину, эти мицвот не покажутся вам чем-то новым.

На самом деле, все заповеди были даны нам для соблюдения в Эрец Исраэль. Мы выполняем их в галуте ради «тренировки», чтобы быть в форме к моменту наступления мессианской эры, точно так же, как еврейских мальчиков учат заповедям задолго до их бар-мицвы.

## БЛАГОЙ И ДЕЛАЮЩИЙ БЛАГО

### ИЗ КНИГИ «СЛОВО ТОРЫ» РАВА ПИНХАСА ГОЛДШМИДТА

Если евреи будут последовательны в выполнении заповедей, Все-вышний благословит их; тогда евреи должны вытеснить («съесть») языческую цивилизацию Ханаана; не надо страшиться величия и количества языческих народов, ибо как спас Все-вышний евреев от Египта, так Он поможет вытеснить язычников. Этот процесс должен быть медленным и постепенным. Материальные символы языческих культов должны быть уничтожены несмотря на то, что они сделаны из серебра и золота.

Надо помнить сорокалетнее путешествие по пустыне, цель которого — этическое воспитание народа. «И насылал Он лишения и голод, и кормил тебя маном, которая была неведома тебе и твоим предкам, чтобы показать тебе, что не хлебом одним жив человек, а всем, что исходит из уст Всевышнего, жив человек... и знай — вместе с сердцем твоим — что так, как воспитывает человек сына своего, так Все-вышний, Б-г твой, воспитывает тебя». Земля же, в которую приходит народ, богата и

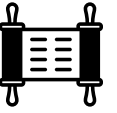
будет кормить его, а сытому следует благословлять Всевышнего за эту землю.

Если евреи забудут Всевышнего, они пропадут.

Не из-за своей праведности евреи победят языческие народы, а из-за неправедности этих народов. Евреи не должны забывать своё нравственное несовершенство и то, что было в пустыне. Моше приводит в качестве примера историю с золотым тельцом.

Всё, что требуется от евреев, — идти по Пути Всевышнего, который «нелицеприятен в суде и не берёт взятку, вершит (справедливый) суд для сирот и вдов, и любит чужака, любит, чтобы ему давали одежду и хлеб. Евреи должны любить неевреев, живущих среди них, ибо такими же они сами были в Египте; хранить и соблюдать заветы Все-вышнего.

Земля Израиля отличается от вечно плодородного Египта тем, что её плодородие зависит от дождя, а дождь — знак благоволения Всевышнего. Если евреи будут со-



блюдать заповеди — дождь будет. Если нет — будет засуха. Это постоянный знак для евреев.

### Благой и делающий благо

(Речь, произнесённая на межконфессиональном форуме в Будапеште в 1999 году)

Одна из заповедей Торы, упоминающаяся в главе Экев, — это заповедь благословения после трапезы. Поев хлеба, человек обязан благословить Б-га за землю и пищу, как сказано в нашей главе (Дварим 8:7-10):

Ибо Б-г, Г-сподь твой, ведёт тебя на землю добрую, землю потоков воды, родников и источников, выходящих в долине и на горе. Землю пшеницы и ячменя, и винограда, и смоковницы, и граната, землю масляных оливок и мёда. Землю, где не в нищете есть будешь хлеб, не будет тебе нехватки ни в чем в ней; землю, чьи камни железо, а из гор её высекают будешь медь. И будешь есть, и насытишься, и благословишь Б-га, Господа твоего, за землю добрую, которую дал Он тебе.

Основываясь на сказанном мудрецы наши, благословенной памяти, составили молитву «Биркат а-Мазон». Вот, что говорит об этом Рамбам (Мишне Тора Законы благословений 2, 1):

Порядок «Биркат а-Мазон» таков: во-первых, благословение «Питающий», во-вторых, благословение земли, в-третьих — «Строящий Иерусалим», в-четвертых — «Благой и делающий благо». Первое благословение постановил Моше, господин наш, а второе постановил Йеошуа, а третье постановил Давид и сын его Шломо, а четвертое благословение постановили мудрецы Мишны.

Важнейший источник, касающийся составителей и структуры «Биркат а-Мазон», находится в Талмуде (Брахот 48б):

Сказал рав Нахман: «Моше постановил Израилю благословение «Питающий» (первое благословение «Биркат а-Мазон», заканчивающееся словами

«Благословен Ты Б-г, питающий все») в час, когда спустился ман. Йеошуа постановил им благословение земли (второе благо-

словение), когда вошли в Землю (Израиля). Давид и Шломо постановили

«Строящий Иерусалим» (третье благословение, оканчивающееся «Благословен ты Б-г, строящий в милосердии Его Иерусалим»). Давид постановил [говорить] «(смилуйся) над Израилем, народом Твоим и над Иерусалимом, городом Твоим», а Шломо постановил «и над Домом великим и святым».

«Благой и делающий благо» (четвёртое благословение) в Явне постановили в связи с жертвами резни в Бейтаре, как сказал рав Матна: «В тот день, в который было разрешено хоронить жертв Бейтара, постановили в Явне «Благой и делающий благо»».

Город Бейтар был разрушен во время подавления восстания Бар-Кохбы, поднятого евреями Израиля против Римской Империи во время правления императора Адриана, между 132 и 135 годами. Предводителем восстания был Шимон Бар-Кохба, который удостоился поддержки еврейских мудрецов того поколения, важнейшим из которых был раби Акива. В начале восстание имело определённый успех, но в итоге было беспощадно подавлено. Сотни тысяч евреев пали жертвами римлян фактически положившим конец еврейскому заселению территории Израиля. Три года правления Бар-Кохбы в Иудее стали последним периодом независимости еврейского народа на своей земле вплоть до основания Государства Израиль в 1948 году.

Около пятнадцати лет назад я был приглашён Европейским еврейским конгрессом выступить в Будапеште на межконфессиональном форуме. Это был период обострения вооружённого этнического и религиозного конфликта между государствами, возникшими на руинах Югославии. Темой обсуждения был геноцид в Косово, где под религиозными предлогами проводились этнические чистки среди ни в чем не повинных людей. Задачей форума было обращение к религиозным лидерам Сербии, Хорватии и Косова с просьбой повлиять на светское руководство в целях прекращения кровопролития, подобного которому





Европа не видела со времён Второй мировой войны.

От нас, иудеев, представителей религии, не принимавшей участие в конфликте, ожидалось стать посредниками между сторонами. Нам нужно было найти пути влияния на духовных лидеров с тем, чтобы добиться смягчения атмосферы небывалой взаимной ненависти, царившей тогда между различными этническими группировками.

Я рассказал тогда об одном из величайших раввинов эпохи Холокоста, раве Йехиэле-Якове Вайнберге. Рав Вайнберг, получивший образование в ешивах литовского направления, возглавлял Берлинскую раввинскую семинарию. Во время войны он бежал от нацистов в Швейцарию, где прожил в городе Монтрё до своей смерти.

В своей книге, посвящённой еврейской философии, рав Вайнберг поднимает следующий вопрос: какими соображениями руководствовались мудрецы, включив в «Биркат а-Мазон» благословение «Благой и делающий благо»? Очевидно, что в «Биркат а-Мазон», в благословение после трапезы, необходимо включить благословение, благодарящее Всевышнего за пищу. Понятно также, что нужно отблагодарить за землю, которую Б-г даровал нам, в полном соответствии со сказанным в Торе. Не вызывает удивления и молитва об Иерусалиме, Храме и царстве дома Давида: ведь мы не только благодарим о нашем личном пропитании, но и о пропитании всего народа и государства. Непонятно, однако, почему необходимо благодарить о захоронении жертв резни в Бейтаре именно в «Биркат а-Мазон»? Какой символизм заложен в этом событии? Какова его важность в контексте полного разрушения еврейского государства?

Мы можем составить представление о масштабе разрушения и кровопролития в Бейтаре из сказанного в Талмуде (Гитин 58а):

Сказал раби Еуда, [что] сказал Шмуэль от имени рабана Шимона бен Гамлиэля: «Что [значит] сказанное (Эйха 3): «Глаза мои причиняли мне страдания, (ибо я один остался) из всех дочерей города мое-

го»? Четыреста синагог были в городе Бейтар и в каждой из них было четыреста учителей, и перед каждым из них [сидело] по четыреста учеников. И когда входили враги туда, они пронзали их стилосами их, и когда превозмог враг и захватил их, обернули их свитками (святых книг) и подожгли их огнём.

(Гитин 57а):

Сказал раби Зейра, [что] сказал раби Авау, [что] сказал раби Йоханан: «Эти семьдесят тысяч римских легионеров войны вошли в город Бейтар в час, когда захватили его и убивали в нём мужчин и женщин, и детей, так, что кровь их текла до великого моря». Может быть скажешь ты: «Близко было (море)». Удалено было на милю. Учили (в барайте):

«Великий раби Элизер говорит: «Два потока есть в долине Ядаим, один течёт туда, а другой — сюда. И измерили мудрецы, [и обнаружили их состоящими] из двух частей воды и одной части крови (жертв Бейтара)». В мишне учили: «Семь лет собирали идолопоклонники урожай своих виноградников, [удобренных лишь] кровью Израиля, без [каких-либо других] удобрений».

Рав Вайнберг отвечает на свой вопрос таким образом. Когда одна из сторон вооружённого конфликта несёт тяжёлые потери и терпит поражение, она начинает выжидать и набираться сил для того, чтобы восстать против победителя и отомстить ему за убитых и раненых. Если проигравшему это удаётся, то стороны меняются ролями, и нынешний проигравший начинает планировать месть. Этот порочный круг может продолжаться до бесконечности. Запрет хоронить мёртвых способен ещё больше разжечь жажду мести и заставить кровных мстителей клятвенно обещать друг другу отомстить за смерть своих родных и близких. Разрешение похоронить жертв Бейтара, таким образом, положило конец этой войне, начатой соратниками убитых ещё во время существования Второго Храма. Теперь после того, как мёртвые были, наконец-то, преданы земле, сыны Израиля могли начать думать о том, как жить дальше в



условиях отсутствия независимости, Иерусалима и Храма.

Об этом я и сказал представителям религиозных конфессий Югославии и Косово. Очевидно, что все стороны конфликта убивали, бесчинствовали и грабили без всякой пощады. Нет стороны, которая не была бы виновна в попрании норм справедливости и морали. Если вы будете таить зло по отношению друг к другу, будете помнить все преступления, совершённые против вас, и будете жаждать отомстить за кровь своих родных и близких, конфликт этот не прекратится никогда. Такая жажда мести может привести лишь к непоправимому урону для вашей земли и для вашего края.

Поэтому стоит последовать совету еврейских мудрецов, рассматривавших решение похоронить сотни тысяч евреев Бейтара, как благословение и проявление великого милосердия Всевышнего, поскольку они понимали тщетность попыток противостояния легионам Римской Империи.

Возможно, кто-то скажет, что такой подход еврейских мудрецов пахнет по-стыдным поражением и оторванным от реальности пацифизмом. Возможно, лучше было бы продолжать воевать с римлянами...

Рассказывают, что «Рав из Поневежа» — раби Йосеф-Шломо Каанеман, благословенной памяти, который, лишившись почти всей семьи в огне Холокоста, все свои силы уделял ешиве «Поневеж», построенной им на окраине Тель-Авива. В одной из своих многочисленных поездок, посвящённых сбору средств для ешивы, он оказался как-то в Риме. Рав Каанеман взял себе за правило всё своё время в поездках уделять сбору средств и не отвлекаться на посторонние вещи.

И вот в один прекрасный день в Риме рав Каанеман попросил своего сопровождающего отвезти его к триумфальной арке Тита, находящейся неподалеку от Колизея. Арка эта была построена в честь Тита, захватившего Иудею и разрушившего Второй Храм. Помимо всего прочего, на

арке высечены пленённые солдаты Иудеи, подневольные участники триумфального шествия, устроенного Титом после своего возвращения в Рим, несущие на плечах Менору и другую храмовую утварь. Подойдя к арке, рав Каанеман внимательно посмотрел на неё и сказал своему спутнику: «Ах Тит, где твоя Римская Империя и где народ Израиля? Империя лежит в руинах, а еврейский народ живёт и процветает!»

И именно поэтому установили еврейские мудрецы включить в «Биркат а-Мазон» особое благословение, благодарящее Б-га за Его милосердие. Говоря «Благословен... Царь благой и делающий благо», мы благодарим Всевышнего за то, что сделанное им добро предотвратило полное уничтожение еврейского народа. Благодаря этому у евреев ещё осталась надежда на возвращение в Землю праотцов и на исполнение пророчества Захарии (Захарья 8:3).

Так сказал Б-г: «Вернусь в Сион и обитать буду в Иерусалиме, и будет называться Иерусалим — Городом Истины, а Гора Б-га Воинств — Горою Святой». Так сказал Б-г: «Ещё будут сидеть старики и старухи на улицах Иерусалима, каждый с тростью его в руке его, от множества дней. И улицы города наполнятся мальчиками и девочками, играющими на улицах его».

И в своей частной жизни человек должен уметь хоронить то, что должно быть похоронено. Есть люди, способные всю жизнь хранить в сердце обиду и терпеливо ожидать возможности ответить злом на зло и отомстить своим обидчикам. Необходимо учиться забывать обиды и ссоры, поскольку жизнь важнее этого. Человек, вся жизнь которого проходит в ожидании возможности отомстить врагам, живёт не своей собственной жизнью, а жизнью своих врагов. Такая жизнь не стоит жизни. Есть Судья, судящий по Закону, Хозяин мира, вершащий справедливость и правосудие, который непременно потребует ответа за пролитую кровь праведных. Наша же первостепенная задача состоит в том, чтобы заботиться о своей жизни и жизни всего народа.

# УЧИМ ИЗ НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЫ

## БЛАГОСЛОВЕНИЯ, КОТОРЫЕ СОСТАВЛЯЮТ БИРКАТ А-МАЗОН

РАВ ИЦХАК ЗИЛЬБЕР

«И будешь есть, и насытишься, и благословлять станешь Г-спода, Б-га твоего, за хорошую землю, которую Он дал тебе» (8:10).

Эти слова мы произносим ежедневно — столько раз, сколько в течение дня нам доводится съесть кусок хлеба определенной величины. Они — часть биркат-ха-мазон — специального текста, содержащего благословения, произносимые евреями после трапезы с хлебом.

Надо знать, что перед едой и после еды евреи читают специальные тексты, в которых благодарят Всевышнего за полученные блага. Существуют тексты благословений за разные виды пищи (когда ее едят без хлеба): за плоды земли (в основном это овощи), за плоды деревьев (в основном это фрукты), за продукты нерастительного происхождения (мясо, рыбу, яйца и др.), воду, молоко и все другие напитки, кроме виноградного вина, за блюда, сваренные и испеченные из злаков (кроме хлеба).

Особо выделены семь видов плодов и злаков, перечисленные в стихе, который мы только что прочли. После того, как едят пищу, изготовленную из этих злаков, и эти плоды, произносят общее благословение, отличное от всех других. Особое благословение произносят также за виноградное вино.

Очень серьезно относятся евреи к трапезе с хлебом и просто к хлебу; после такой трапезы мы читаем, как уже сказано выше, биркат-ха-мазон — текст, в котором содержатся четыре благословения.

Когда евреи ели ман, они после еды произносили первое из них, которое установил Моше: «Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш, Царь вселенной, питающий весь мир по доброту Своей...»

Второе благословение добавил Йешуа бин Нун после того, как евреи завоевали свою страну: «Благодарим Тебя, Г-сподь, Б-г наш, за то, что Ты дал в наследство нашим отцам страну прекрасную, добрую и обширную, и за то, что Ты вывел нас из земли египетской... и за союз, запечатленный Тобой на нашем теле, и за Тору Твою, которой Ты нас учил...»

Когда Давид сделал Иерусалим своей столицей, было добавлено третье благословение — о Иерусалиме. Сегодня мы читаем его в такой форме: «Сжался, Г-сподь, Б-г наш, над Израилем, народом Твоим, и над Иерусалимом, городом Твоим, и над Сионом, где обитает слава Твоя, и над царством дома Давида, помазанника Твоего, и над великим и святым Храмом, названным Именем Твоим...»

Четвертое благословение в биркат-ха-мазон — «добрый и творящий добро...» — введено мудрецами после разрушения Храма (точнее, после того, как римляне разрешили предать земле тела участников восстания Бар-Кохбы, погибших в Бейтаре). История этого благословения рассказывается в Талмуде, в трактате «Брахот».







## БИРКАТ А-МАЗОН

### РАВ ЛЕЙБ-НАХМАН ЗЛОТНИК

«И будешь есть и насытишься, и благословлять будешь Господа, Б-га твоего, за землю добрую, которую Он дал тебе» (8:10)

#### Моменты, связанные с Биркат а-Мазон

1. Маим ахароним (буквально «последняя вода») — обязанность омыть пальцы перед Биркат а-Мазон.
2. Зимун — приглашение к совместному чтению Биркат а-Мазон, его произносят, если в трапезе участвовали трое или более мужчин старше тринадцати лет.
3. Кос шель браха (буквально «кубок благословения») — требования к вину и кубку, в котором оно находится. Правила вступают в силу, если для большей торжественности и более «качественного» исполнения заповеди Биркат а-Мазон читают, держа в руке кубок с вином.
4. Место, где произносят это благословение (и любые другие молитвы и благословения), должно отвечать определенным требованиям.
5. Тот, кто произносит благословение, и окружающие его люди должны быть одеты соответствующим образом, так, как это необходимо при чтении (любых) молитв и благословений.

О заповеди Биркат а-Мазон Рамбам пишет следующее: «Предписывающая заповедь Торы — произнести благословение после того, как ели хлеб, как сказано: “И будешь есть и насытишься, и благословишь Всевышнего Б-га твоего” (Дварим 8:10)». Обязанность произнести Биркат а-Мазон по Торе существует только в случае, если человек насытился, так как сказано «и насытишься».

Но мудрецы постановили, что, если человек съел кусок хлеба объёмом с оливку, даже если он им не насытился, обязан прочитать Биркат а-Мазон. Автор комментария Мишна Брура (184, 1) пишет,

что у того, кто скрупулезно выполняет обязанность Биркат а-Мазон, никогда не будет недостатка в пропитании.

Перед тем, как произнести благословение, человек должен подумать о том, что он собирается исполнить заповедь Биркат а-Мазон. В некоторых общинах, чтобы лучше сосредоточиться, даже произносят специальный текст Лэ-Шем Ихуд («Ради объединения Всевышнего с Его Шхиной...»).

Благословлять следует с радостью, как если бы человек получил очень дорогой подарок (Зоар, Ваякель; Шаарэй Кдуша 1, 6). Желательно читать Биркат а-Мазон, глядя в текст, а не по памяти (Мишна Брура 185, 1). Одежда должна быть соответствующей (Мишна Брура 183, 11).

Читая Биркат а-Мазон, следует сидеть (Шулхан Арух, раздел Орах Хаим 183, 9). Правильно оставлять на столе немного хлеба до конца благословения. Если после трапезы на столе совсем не осталось хлеба, надо специально принести из кухни (Шулхан Арух, там же, 180, 1). Во время чтения Биркат а-Мазон принято убирать со стола ножи. Ашкеназы не убирают ножи во время чтения Биркат а-Мазон в субботу и праздники (Каф а-Хаим 180, 15, приводится от имени Аризая).

Согласно одному из мнений в Талмуде, обязанность читать Биркат а-Мазон по Торе существует, только если во время трапезы человек пил (Брахот 49 б). Поэтому, если хочется пить, желательно попить во время трапезы и таким образом исполнить заповедь Биркат а-Мазон по Торе согласно всем мнениям (примечания Рамо к Шулхан Аруху, раздел Орах Хаим 197, 4; Мишна Брура, там же, 5).

При чтении Биркат а-Мазон запрещено прерываться (Шулхан Арух, там же, 183; 6, 8; Мишна Брура, там же, 25). Выше были приведены слова Рамбама о том, что обязанность читать Биркат а-Мазон вступает в



силу, если человек съел кусок хлеба объёмом как минимум с оливку. Причём время, за которое было съедено это количество хлеба, также ограничено — кдэй ахилат прас.

Сколько это будет в знакомых нам единицах измерения?

Приведем эти цифры, выбрав из множества мнений одно: после того, как съели кусок хлеба объёмом чуть больше спичечного коробка менее чем за три минуты, надо произнести Биркат а-Мазон (Игрот Моше, раздел Орах Хаим 4, 41).

Мы обязаны произносить Биркат а-Мазон, только если во время трапезы ели хлеб, изготовленный из одного (или нескольких) из пяти видов злаков: пшеницы, ржи, пшеницы, ячменя и овса.

Помимо хлеба, существуют и другие мучные изделия из перечисленных злаков, съев которые, мы обязаны прочесть Биркат а-Мазон. Это зависит от состава теста, от способа приготовления, иногда — от объёма съеденного. Поскольку это довольно обширный вопрос, мы не сможем раскрыть его в кратком ответе.

Биркат а-мазон читают там, где проходила трапеза (Шулхан Арух, там же, 184, 1). Гость произносит в Биркат а-Мазон специальную вставку — благословляет хозяев дома (Шулхан Арух, там же, 201, 1). Хозяин дома не читает эту вставку, но в остальном текст Биркат а-Мазон одинаков для всех, не считая различий в вариантах текста, принятых в каждой общине.

Биркат а-мазон состоит из четырёх благословений, три из которых — из Торы, а четвёртое установлено мудрецами, а также из дополнительных молитв, которые произносят после четвёртого благословения. В субботу, праздники и новомесячье читают специальные вставки.

В Биркат а-Мазон после трапез в честь обрезания, свадьбы или в семь дней, следующих после свадьбы, — Шева Брахот, — также читают специальные вставки.

Биркат а-Мазон следует читать очень внимательно, чётко произнося каждое слово. Если пропустить определенные части в

этом благословении, то заповедь Биркат а-Мазон не будет выполнена и необходимо будет все повторить.

В первом благословении это начальное и завершающее предложения, во втором — слова благодарности Творцу за то, что Он даровал нам Землю прекрасную, добрую и широкую, заповедь обрезания, Тору и пищу.

В третьем благословении обязательно нужно произнести просьбу о скорейшем восстановлении царства дома Давида.

И тот, кто забыл произнести субботнюю вставку после первых двух субботних трапез или праздничную вставку после двух праздничных трапез, обязан читать Биркат а-Мазон повторно (Шулхан Арух, там же, 187, 1—4 и 188, 8).

Биркат а-мазон необходимо произносить вслух так, чтобы слышать собственные слова.

Изначально следует читать на святом языке, но тот, кому это тяжело, может прочесть на любом понятном ему языке (Шулхан Арух, там же, 62 и 185, 1).

Благословение читают сразу после завершения трапезы.

Если по какой-то причине сделать этого не удалось, можно произнести Биркат а-Мазон в течение всего времени, пока сохраняется ощущение сытости после этой трапезы, но не позже чем через шесть часов после трапезы.

Если человеку трудно понять, ощущает он сытость или нет, он может произнести благословение в течение 72 минут после окончания трапезы.

Для того, кто не насытился во время трапезы, очень тяжело установить максимальное время после трапезы, когда еще можно произнести благословение.

Поэтому, если он не произнес его сразу после завершения трапезы, должен съесть кусочек хлеба объёмом чуть больше спичечного коробка менее чем за три минуты и благословить (Шулхан Арух, там же, 178 и 190, 2).



## ВОПРОСЫ К РАВВИНАМ

### РАВ ЗИЛЬБЕР — О КАМНЕ, ВЫПАВШЕМ ИЗ СТЕНЫ ПЛАЧА

Выпал камень из Котеля. Иродианский каменный блок обрушился на площадь «Эзрат Исраэль», там была одна женщина, она не пострадала. Что это значит?

#### Отвечает рав Бен Цион Зильбер

У нас нет пророчества, мы не можем знать точно все расчеты Б-га. Но однозначно ничего случайного в этом мире нет. И все события, которые Б-г посылает, — это тот язык, на котором Он говорит с нами.

И то, что этот блок упал именно на площади «Эзрат Исраэль» — в месте, которое власти выделили для оторвавшихся от еврейской Традиции реформистов и консерваторов, которые хотят молиться именно совместно — мужчины и женщины вместе — и именно у Котеля, также неслучайно. На Небесах этим недовольны.



Никто не пострадал. Но Б-г этим определенно недоволен. Со святостью Котеля не стоит «играться».

### ЖИЗНЬ ВСПЫЛЬЧИВЫХ, МИЛОСЕРДНЫХ И БРЕЗГЛИВЫХ — НЕ ЖИЗНЬ?

Шалом! Мудрецы сказали (Псахим 113 б), что есть три вида людей, жизнь которых невозможно назвать жизнью, — вспыльчивые, милосердные и брезгливые. Разумеется, тут идёт речь о людях, у которых эти качества в чрезмерных пропорциях. Со вспыльчивостью и брезгливостью всё ясно, но почему, если человек обладает чрезмерным милосердием, его жизнь превращается в нежизнь? Владимир

#### Отвечает Яков Гельфман

Уважаемый Владимир,

Почему жизнь вспыльчивых, милосердных и брезгливых людей «нельзя назвать жизнью»?

Чрезмерное проявление какого-либо качества означает, что человек не может с ним справиться и оно овладевает им. И тогда, когда оно пробуждается, человек не в силах его остановить, даже если не может

ничего сделать для устранения того, что ему мешает. Он взрывается попусту и страдает из-за запаха или какого-то действия. Или он видит ребёнка, который упал и разбил коленку, и у него сжимается сердце, но его помощь не нужна, а ребёнок через пару минут сам забудет о ссадине.

Раши объясняет: это обыденные вещи, с которыми человек встречается ежедневно, и получается, что он всё время находится в неуравновешенном состоянии и страдает.

Да, каждое из этих качеств имеет свое назначение, они необходимы.

Без них невозможно идти путем Торы: помогать беднякам невозможно без милосердия, быть чистым во время учёбы и молитвы помогает естественная брезгливость, а стоять за Тору помогает праведный гнев. Но если человек не владеет собой в тех ситуациях, когда от этих свойств нет



пользы, и гнев, брезгливость или жалость овладевают им, они только вредят ему и портят жизнь.

Рассказывают: один из праведников попросил, чтобы ему не приносили газеты: «Там сообщается о таком количестве страданий, а я не в силах столько переживать».

Переживания полезны, если благодаря им человек сможет что-то исправить в себе или в мире, будет более сосредоточенно молиться, станет мягче к окружающим, но чрезмерные переживания, которые не находят выхода в правильном действии, вредят.

## КАК ЕВРЕЮ ВЕСТИ СЕБЯ В КОСМОСЕ?

Уважаемые раввины! В последнее время в СМИ часто говорят о полетах на Марс, о внеземных поселениях и т. д. Напрашивается вопрос, может, далёкого будущего: как еврею вести себя? Что с временем молитвы, шабатом, праздником? Считать по какому календарю? По восходу солнца на другой планете? Кстати, есть планеты и без восхода нашего солнца. К тому же, немало евреев, особенно американских, уже бывали на околоземной орбите, где есть, хотя бы частично, все эти проблемы. Спасибо!

### Отвечает рав Яков Шуб

Большое спасибо, что обратились к нам.

С теоретической точки зрения вопрос о соблюдении заповедей в космосе обсуждался уже давно. Но практическое значение он приобрел впервые в 2002 году, когда первый израильский космонавт Илан Рамон готовился в США к полету в космос.

Сын матери, которая прошла Освенцим, и отца, который сражался в войне за независимость Израиля, Илан Рамон очень ответственно отнесся к своей миссии. Он видел себя не просто первым израильским космонавтом, он видел себя — первым представителем еврейского народа в космосе. Поэтому он посчитал, что миссия не будет выполнена в совершенстве, если он не будет в космосе соблюдать кашрут и субботу, хотя в повседневной жизни он не был соблюдающим евреем.

### В чем проблема соблюдать субботу в космосе?

Если с задачей обеспечить космонавта кошерным питанием специалисты НАСА справились успешно, то вот с субботой дело обстояло гораздо сложнее. Проблема

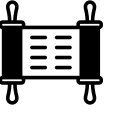


заключалась в том, что Рамон должен был работать на околоземной орбите, при этом его космический корабль облетал вокруг Земли в течении полутора часов так, что за это время он успевал увидеть, как восход, так и закат солнца. Каким образом он должен соблюдать субботу в такой ситуации?

Одним из раввинов, рассматривавших этот вопрос, был Рав Ицхак Гальперин, руководитель Института науки и Галахи (Махон мадаи вэ-технологи лэ-הלאха), который занимается решением технологических вопросов с точки зрения еврейского Закона.

Он даже посвятил этому вопросу целое научное исследование.





## Первый вариант решения

Первый вариант проблемы был следующий: в качестве точек отсчета приняли восход и заход солнца. Как известно, еврейские сутки начинаются ночью, с заходом солнца, а с восходом начинается день, как сказано (Берешит 1:5): «И был вечер, и было утро — день один». Т. е. эта единица, состоящая из ночи и дня, ограниченная восходом и заходом солнца, может рассматриваться как одни сутки. Получается, что для Рамона, который в течение полутора часов облетал вокруг Земли, видя при этом смену ночи и дня, это может рассматриваться как одни сутки.

Но этот вариант проблематично воплотить в жизнь. Ведь в таком случае в течение двадцати четырех часов Рамону придется пережить шестнадцать «суток», что означает: налагать тфилин каждые полтора часа, 32 раза прочесть Шма, 48 раз прочесть Шмонэ-Эсрэ, а также соблюсти две субботы продолжительностью полтора часа каждая.

Кроме того, что этот вариант предполагает сильно перегруженный распорядок дня, которому невозможно следовать, он также создает ситуацию, при которой еврей живет по своему собственному календарю, отличному от календаря всего еврейского народа.

## Второй вариант решения

Второй вариант решения проблемы: космонавт ведет себя в соответствии с тем, в каком часовом поясе располагаются территории, над которыми он пролетает в данный момент. Т. е., если он летит на Америкой, поступает как еврей в Америке, а если над Израилем, — как еврей в Израиле.

Этот вариант также создает достаточно абсурдную ситуацию: человек начинает произносить с наступлением субботы Кидуш, который может плавно перейти в Авдалу исхода субботы, поскольку продолжительность субботы будет всего несколько минут. И сроки выполнения других заповедей будет меняться очень быстро — в соот-

ветствии со скоростью полета космического корабля.

## Третий, предпочтительный, вариант решения

Рав Гальперин обратился к стихам (Берешит 1:14-19), повествующим о сотворении Солнца, Луны и других небесных светил, назначение которых — отделять день от ночи и таким образом задавать рамки Еврейского календаря, по которому мы выполняем заповеди, связанные с определенным временем. Из этих стихов следует, замечает рав Гальперин, что эта система была создана именно для Земли. Т.е. вся система еврейского исчисления времени, основанная на циклическом обращении Земли вокруг Солнца и учитывающая циклическое обращение Луны вокруг Земли, имеет значение только для соблюдения заповедей внутри этой системы, а именно — на Земле.

А если человек находится на космической орбите, где день и ночь для него сменяются быстрее, то это — автономно созданная система, которая не имеет отношения к замыслу Творца. Иными словами, покидая первоначальную систему, т. е. выходя в космос, человек освобождается и от заповедей, выполняемых в определенное время, которые «привязаны» к этой системе.

Оговоримся: речь идет только о заповедях, связанных со временем. Все остальные заповеди и запреты остаются в силе вне зависимости от того, находится человек на Земле или нет.

Тем не менее, даже в космосе сохраняется обязанность соблюдать заповеди, выполняемые в определенное время по постановлению мудрецов, — чтобы эти заповеди не были забыты.

К такому же выводу приходит и Рав Моше Штернбух, один из крупнейших галахических авторитетов нашего времени (Тшувот вз-Анһагот5:84). При этом он добавляет, что, поскольку заповеди, выполняемые в определенное время, даны в соответствии с временной системой Земли, а, выходя за пределы этой системы, человек

освобождается от таких заповедей, он не имеет права покидать эту систему.

### «Автономные» сутки

Еще один аспект, который следует учесть, — это то, что говорит Талмуд (Хагига 12а), перечисляя 10 объектов/явлений, созданных в первый день Творения. Одно из них — «продолжительность дня и ночи». Раши объясняет: речь идет о том, что сутки, включающие день и ночь, в совокупности составляют 24 часа. Иными словами, понятие о том, что продолжительность суток составляет 24 часа, было создано еще до Солнца и Луны, и, соответственно, можно предположить, что это понятие существует автономно и не зависит от небесных светил.

Некоторые галахические авторитеты считают, что эти решения верны и для тех мест, где день и ночь не сменяются в течение долгого времени, например, в северных широтах. Они утверждают, что в этих местах человек должен отсчитывать сутки продолжительностью 24 часа, даже если за это время солнце вообще не встало (раби Яаков Эмден 344; Тиферет Исраэль, Брахот 1:5). Подобная ситуация описана в Талмуде (Шабат 69 б). Там сказано, что человек, который находится в пустыне и не знает, какой сегодня день недели, должен отсчитать 6 дней и в седьмой день соблюдать законы субботы.

Так было предложено поступать в космосе, когда человек выходит за пределы стандартного земного времени, — отсчитывать сутки продолжительностью 24 часа.

Это имеет отношение и ко второй части вопроса — о полете на Марс. Ведь если человек направляется туда, где не будет смены дня и ночи, ему придется отсчитывать сутки продолжительностью 24 часа.

Остается только выяснить какое время взять за точку отсчета «автономных суток».

По этому вопросу также существует несколько мнений. Некоторые полагают, что он должен придерживаться времени того часового пояса, «из которого» вылетел. Другие считают, что нужно принять: каж-

дый день начинается в 6 часов утра и заканчивается в 6 часов вечера.

Есть еще одно мнение: необходимо вести себя в соответствии со временем Земли Израиля. Ведь, как известно, суббота существует и в духовных мирах, а в книгах наших мудрецов сказано, что в духовных мирах суббота наступает по времени Земли Израиля.

Подведем итоги: тот план, который Илан Рамон получил от рава Гальперина и который актуален для ответа на Ваш вопрос, заключается в следующем: выходя в космос, человек выходит за пределы системы стандартного «земного времени», поэтому по Торе он освобождается от выполнения заповедей, связанных с определенным временем — ведь они релевантны только для «земного времени». Тем не менее, по постановлению мудрецов он обязан соблюдать субботу и другие заповеди, связанные со временем, чтобы они не были забыты.

Как это делать? Нужно отсчитывать сутки продолжительностью 24 часа. С момента вылета с Земли нужно начать отсчет в соответствии со временем той местности, откуда вылетели, а затем, когда пролетают над Землей Израиля, можно перейти на израильское время и далее соблюдать заповеди в соответствии с этим временем.

Таким образом мы выяснили, что наши отношения со Всевышним не ограничиваются только земным пространством и временем. Каждую минуту и в любом месте еврей имеет возможность приблизиться к Творцу, выполняя Его волю, выраженную в заповедях. А еврейский Закон (Галаха) помогает нам определить, в чем именно состоит воля Творца в данное время и в данном месте.

В заключение остается только привести слова Царя Давида (Тэилим 139:8-10), которые лучше всего отражают эту реальность:

«Поднимусь ли в небеса — там Ты, постелю ли (себе) в преисподней — вот Ты! Возьму ли крылья утренней зари, поселюсь ли на краю моря, И там рука Твоя поведет меня и держать меня будет десница Твоя».







## ПОЧЕМУ СЛОВ «ХАИЛЬ» ПЕРЕВЕЛИ КАК «БОГАТСТВО»?

Шалом! Скажите, пожалуйста, почему слово חַיִל в разделе Экев (8 глава) перевели как «богатство»? 18. И помни Господа, Б-га твоего, ибо Он дает тебе силу составить богатство, чтобы исполнить завет Свой, о чем клялся Он твоим отцам, как сей день. Ведь оно означает другое? Спасибо, Шимон

### Отвечает рав Овадья Климовский

Шалом, уважаемый Шимон! Это слово употребляется в нескольких значениях, объединенных смыслом «добиться, достичь чего-то». Большинство комментаторов объясняют это место так, как Вы написали, в соответствии с контекстом — «не

забудь, Кто дал тебе все, что у тебя есть». Это очень перекликается с тем, что написано в предыдущем стихе (Дварим 8:17), где Тора предостерегает нас, среди прочего, чтобы мы не заявили: «Силой и крепостью моей руки достиг я этого богатства». Рамбан, однако, приводит и другое объяснение стиха 18, а именно — «Не возгордись от своих военных побед, помни, Кто помог тебе». И стих 17 тоже можно понять так же — не говори: «Мы победили, потому что сильны». Смысл у обоих толкований один — «не думай, что можешь достичь чего-либо без помощи Всевышнего».

## КАК ДОЛЖНЫ ПОНИМАТЬ СЛОВА МОЛИТВЫ "МЫ НИКОГДА НЕ ИСПЫТЫВАЛИ НЕДОСТАТКА В ПИЩЕ" ТЕ, КТО ГОЛОДАЛ?

Шалом! Уважаемые равы, помогите, пожалуйста, понять, почему в Биркат ha-Мазон: 1. После обращения к Всевышнему в дальнейшем о Всевышнем говорится в третьем лице? 2. Возможно, это вопрос корректности перевода на русский язык, тем не менее: как должны были понимать слова «... По великой доброте Его к нам мы никогда не испытывали недостатка в пище...» те, кто пережил настоящий голод? Спасибо за объяснения. Дмитрий

### Отвечает рав Меир Мучник

Здравствуй, Дмитрий! Вы задаете хорошие вопросы. Первый из них на самом деле относится не только к Биркат a-Мазон, но и ко всем благословениям: они всегда начинаются обращением к Б-гу во втором лице (Барух Ата — «Благословен Ты»), а продолжают обращением в третьем. Например: Ашер кидшану бэ-мицвотав... — «(Он), Который освятил нас Своими заповедями». Или ше-а-коль нийа би-дваро — «(Он), по слову Которого создано все».

Вопрос, почему благословения были сформулированы именно так, обсуждается многими комментаторами. Самое распространенное объяснение предлагает, в частности, автор Махзор Витри. По его мнению,

такая формулировка отражает два аспекта наших уникальных отношений с Б-гом. С одной стороны, мы к Нему очень близки и между нами царит любовь. Это выражается прямым и непосредственным обращением к Нему: «Ты»!

Но, устремившись так к Нему, мы быстро осознаем, что, с другой стороны, Он настолько велик и безграничен, а мы настолько ничтожны и несовершенны, что можем говорить о Нем лишь в третьем лице.

Если обратимся к источникам, увидим, что в Иерусалимском Талмуде (Брахот 9:1) приводится спор мудрецов: Рав считает, что каждое благословение должно включать в себя слово «Ты», отражая наши близкие личные отношения с Б-гом. Шмуэль же утверждает, что это не обязательно, по-видимому, считая упоминание Б-га в третьем лице более точным выражением наших с Ним отношений.

Как видим, на практике мы используем оба выражения. Значит, мудрецы решили, что на самом деле оба этих, казалось бы, противоположных ощущения верны. Б-г одновременно чрезвычайно далек от нас и чрезвычайно близок к нам. И наши отношения с Ним являются уникальным сочетанием любви и трепета.



Несколько по-другому, но, по сути, аналогично объясняет Авудрахам: Б-г открыт и постижим для нас, но, в то же время, сокрыт и непостижим. Открыт и постижим — Своими деяниями, которые нам видны, но скрыта и непостижима Его сущность и Б-же-ственность, ее нам не понять.

Также, согласно его мнению, двоякая формулировка соответствует разным аспектам сущности человека: душа человека способна связаться с Б-гом напрямую и «прильнуть» к Нему, но тело, физическое и ограниченное, никак не может соединиться с духовным и бесконечным Б-гом.

Что касается второго вопроса, тут дело не в проблемах перевода — смысл оригинала именно таков. Как же их понимать тем, кто пережил настоящий голод?

Здесь действительно надо понять смысл Биркат а-Мазон, а для этого — обратиться к истории создания этой молитвы. Биркат а-Мазон состоит из нескольких благословений, написанных различными великими людьми, каждое — на своем этапе истории. Первое благословение написал Моше Рабейну, второе — его преемник Йеошуа бин-Нун, третье — цари Давид и Шломо. И каждый из них выразил благодарность за главное благо, которое Б-г даровал еврейскому народу в его эпоху. Так, во втором благословении звучит благодарность за чудесную Землю Израиля, которую Б-г нам дал, ибо его составил Йеошуа, под руководством которого народ ее завоевал. В третьем благословении идет речь об Иерусалиме и Храме, ибо его написали царь Давид, который завоевал Иерусалим, и его сын царь Шломо, который построил в нем Храм.

Первое же благословение написал Моше Рабейну, который руководил народом в эпоху его странствий по пустыне. Поэтому он благодарит Б-га за все чудеса, которые Он там для нас совершил. Главное из них — ман, чудесный «хлеб с Небес», который Б-г нам посылал. В пустыне у нас не было возможности добывать пищу обычным образом, но Б-г посылал нам ман ежедневно и ровно в том количестве, какое было нужно

для пропитания всех членов каждой семьи на тот день. За эту великую милость Моше благодарил Б-га в составленном им первом благословении после еды.

И теперь, произнося это благословение после сытной трапезы, каждый еврей не только выражает благодарность Б-гу за то, что Он послал ему хлеб сейчас, но и в очередной раз благодарит Его за то, что Он постоянно посылал нашему народу ман в пустыне, так что мы никогда не испытывали недостатка в пище.

То славное время в пустыне давно прошло, и с тех пор нам действительно не всегда хватает пищи, а некоторые даже испытывают настоящий голод. Но навсегда остался полученный в самом начале нашей истории урок: истинным источником пропитания является Б-г. Он может послать нам пропитание в любое время, вне зависимости от наших стараний, как делал это в пустыне. И хотя теперь нам приходится в большей степени жить по законам природы и зарабатывать на хлеб, мы должны помнить, что главный корень успеха и процветания кроется не в наших усилиях, а в Его помощи.

И если кто-то в жизни, не дай Б-г, испытывает реальный голод, один из уроков этого заключается в том, что не следует принимать блага, посылаемые Б-гом, как должное. Почему именно этот человек подвергся такому испытанию — другой вопрос. Но остается фактом то, что вовсе не всем и не всегда легко дается пропитание. Поэтому те, кому дается, должны это ценить и искренне благодарить Б-га.

Кстати, о благодарности Б-гу за Землю Израиля во втором благословении тоже можно задать подобный вопрос: вовсе не каждый еврей в истории удостоился жить в Земле Израиля.

На протяжении многих веков наш народ находился в изгнании, да и сейчас далеко не все вернулись. Но каждый благодарит Б-га как «часть» еврейского народа, которому в целом была дана Земля Израиля и который никогда не терял особую связь с ней — и продолжает получать благодаря ей многие благословения.



# ЕВРЕЙСКИЙ ЗАКОН

## КАШРУТ В НЕКОШЕРНОМ МИРЕ. ПОКУПКИ РЫБЫ, ФРУКТОВ И СОКОВ В НЕКОШЕРНЫХ МАГАЗИНАХ

РАВ ЭЛИЭЗЕР ВОЛЬФ

### Покупка рыбы в некошерной рыбной лавке

Вопрос: Могу ли я купить кошерную рыбу в некошерной рыбной лавке?

Ответ: Если поблизости нет кошерных рыбных магазинов, можно купить кошерную рыбу, то есть рыбу с чешуей и плавниками, в некошерном магазине, но при этом должны быть соблюдены следующие условия:

На рыбе должны быть признаки ее кошерности. Если же чешуя и плавники удалены, так что не видно, что рыба кошерная, такую рыбу купить нельзя, даже если хозяин утверждает, что она кошерная.

Нужно убедиться, что рыба не была посолена.

Нужно принести свой собственный нож для разделки рыбы, ибо нож, которым пользуется хозяин, мог быть использован для разделки некошерной рыбы.

Если принести свой нож почему-либо невозможно, соскоблите тонкий слой рыбы в тех местах, где ее касался некошерный нож.

Проследите, чтобы весы, на которых взвешивают рыбу, были чистыми, или положите на них чистый лист бумаги, а на него рыбу.

То же самое касается поверхности, на которой разделяют рыбу.

### Покупка фруктов в некошерных магазинах

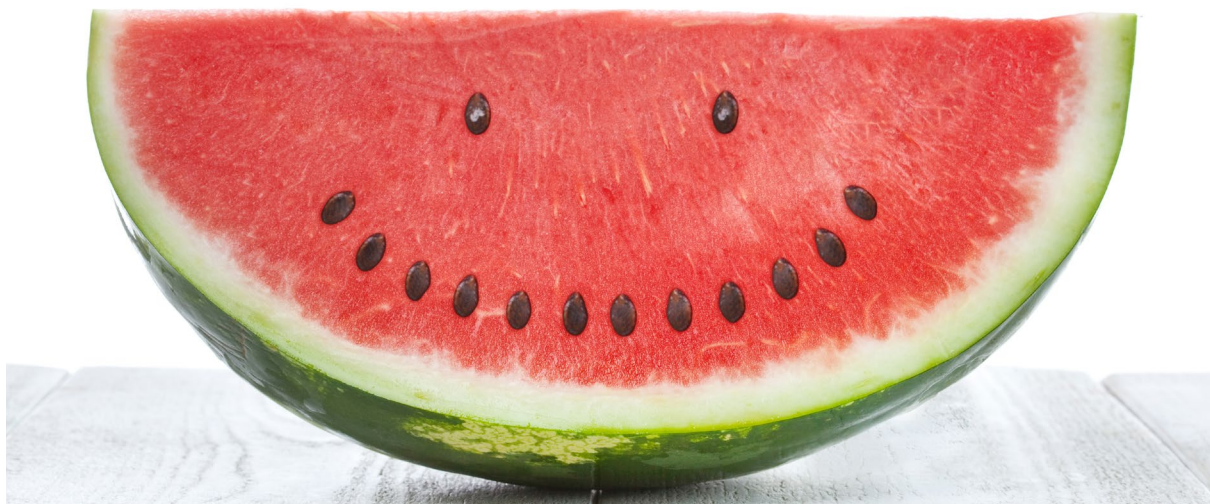
Вопрос: Можно ли покупать в обычной (некошерной) овощной лавке нарезанный арбуз?

Ответ: Можно. Нет необходимости беспокоиться о том, что нож, которым арбуз был нарезан, некошерный

### Покупка соков в некошерных магазинах

Вопрос: Можно ли купить свежеежатый лимонный сок в магазине, в котором продаются некошерные продукты?

Ответ: Да, можно. Все свежеежатые фруктовые соки, кроме виноградного, разрешены.





# ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

## ПРИСТУПЫ ГНЕВА

ИТА МИНКИН

«Хочу задать вопрос, касающийся поведения моего сына, ему 6.5. Он умный, добрый и общительный мальчик, но у него бывают приступы гнева. Как правильно себя вести? И как предотвратить подобное поведение?»

Вы задаете вопрос, который мучает многих родителей.

Агрессия детей часто выбивает у родителей почву из-под ног: «Как может мой ребенок так себя вести?» Спешу Вас успокоить: это не из-за ошибок в воспитании, это, к сожалению, нередкое явление, и даже добрые и общительные дети, которые в других ситуациях бывают на высоте, могут при некоторых обстоятельствах быть очень агрессивно настроенными.

Первый момент, на который стоит обратить внимание: этот случай произошел, когда мальчик вернулся домой. Дело в том, что дети часто возвращаются домой слишком взвинченные тем, что произошло в садике или в школе.

И не обязательно, что там им досталось, достаточно того, что они видели, как досталось кому-то другому: обидели их друга, воспитательница рассердилась на мальчика, который стоял рядом, она была не слишком справедлива. Короче, ребенок возвращается переполненный впечатлениями, и они ищут выхода и разрядки. И при каком-то незначительном эпизоде все напряжение выплескивается в приступ почти неконтролируемой ярости...

Поэтому ребенку, когда он приходит домой, стоит уделить внимание, поговорить несколько минут, удостовериться, что он — в нормальном расположении духа. Как? Это зависит от привычек мамы и ребенка и от тех средств, которые у мамы под рукой.

Агрессия в детском возрасте — явление неприятное, но к сожалению, естественное. У взрослых выработаны механизмы, с помощью которых они сдерживают себя и успокаиваются, да и то не у всех и не всегда они срабатывают. Но детей в любом возрасте стоит этому научить — давать выход накопившейся отрицательной энергии.

Агрессию, естественно останавливать, но лучше заранее дать ей выход, чем потом справляться с последствиями ярости, обрушивающейся на предметы, на других детей, на домашних животных или даже на самих родителей, к сожалению. Это, прежде всего, занятия спортом: бег, прыжки, игра в мяч, скакалка, подойдет даже боксерская груша — для детей постарше и под контролем взрослых. Домашний тренажер. И хорошо, если есть уголок для рисования, лепки, старые газеты или бумаги, которые можно резать, рвать, исчеркивать, мазать краской.

Стоит предоставить ребенку возможность заниматься этим для успокоения и удовольствия по его выбору, когда он захочет, с одобрения родителей.





# ТОРА ДЛЯ ДЕТЕЙ

## БИТУЛЬ ТОРА ЗЛАТА ГРАЙБЕР

«И произноси их сидя в доме твоём, находясь в дороге, ложась и вставая»

В приемной рава Якова Каневского, как всегда, толпился народ. Был среди них реб Мойше, еврей из Лондона, который проводил свой отпуск на Святой Земле. В ожидании очереди к раву, Мойше написал на листочке имена своих родственников, чтобы попросить у великого «Стайплера» благословения для них.

Когда пришла его очередь, вошел реб Мойше в комнату мудреца и протянул ему листочек. Рав Каневский внимательно прочел написанные имена и вдруг спросил:

— А нет ли у Вас брата по имени Аарон, проживающего в Бней Браке?

Удивленный Мойше ответил утвердительно, он и не предполагал, что Стайплеру что-либо известно о его родственнике. Но он удивился еще больше, когда рав попросил передать Аарону, чтобы тот зашел к нему прямо сегодня.

Не задавая вопросов (хотя и очень хотелось), Мойше немедленно отправился к брату. Тот был удивлен не меньше — ведь, действительно, Стайплер не был с ним знаком! Но, тем не менее, поспешил явиться к раву.

— Я тот самый Аарон, которому Вы велели явиться, — сказал он.

— Когда ты был еще молод и учился в ешиве, то имел привычку учиться в пятницу после полудня, верно? — спросил рав Каневский.

— Да, — изумленно ответил Аарон. — Но откуда рав знает?..

— А помнишь ли ты старого служку, который подметал полы перед шабатом? — продолжил рав, игнорируя растущее изумление гостя.

— Припоминаю, — снова ответил тот.

— И ты помнишь, что он мешал тебе учиться, когда просил подвинуться или перейти в другое место?

Аарон припомнил и это.

— Сегодня ночью этот служка пришел ко мне во сне, — сказал Стайплер. — И рассказал, что уже несколько лет как умер, но нет ему покоя и в Лучшем мире, потому что он был причиной битуль Тора. Он просил, чтобы ты простил его.

Потрясенный Аарон тут же объявил, что, конечно же, он прощает. Тогда добавил рав:

— Как велика ценность Торы! Несмотря на то, что служка просто выполнял свою работу верой и правдой, он мешал тебе учить Тору, и из-за этого был лишен заслуженного покоя...

Битуль Тора («отмена Торы») — действие, означающее, что еврей не учит Тору, когда имеет такую возможность. Битуль Тора — нешуточный проступок, поэтому стоит очень постараться не «отменять Тору» и не мешать тем, кто учит ее, без особой причины. Каждая минута и секунда учения — бесценна...



# ЭЗРАТ НАШИМ – В ЖЕНСКОМ ШАТРЕ

## КАК ЖЕНЩИНЫ «ВЕДУТ» СВОИХ МУЖЕЙ К ПОДВИГАМ?

ИТА МИНКИН

Как всем нам известно, не существует возможности ЗАСТАВИТЬ другого человека, но есть возможность повести себя так, чтобы он сам ЗАХОТЕЛ. Для этого нам, женщинам, стоит научиться трем несложным навыкам.

Благодарить,  
правильно просить  
и ... хладнокровно принимать отказ.

### Правильно благодарить:

Казалось бы, нелогично. Логично сначала просить, потом получить, потом (если понравится) — благодарить! Но на деле все наоборот. Сначала благодарить! Попробуйте в течение недели благодарить его за то, что он уже и так делает: выносит мусор, делает покупки или поднимает их наверх и т.п. Благодарите даже за то, что он сделал, скажем, год назад. (Муж видит, что вложения в дом себя оправдывают и даже спустя год приносят дивиденды). Муж видит, что его усилия не воспринимают как нечто само собой разумеющееся. О! Тогда появляется стимул сделать что-то ради жены.

### Уметь просить:

Мы, женщины, большие мастерицы вплетать в просьбу завуалированный или явный упрек (вроде: «Почему я должна об этом просить? Тебе самому не ясно?» или «Сколько времени я жду, чтобы ты это сделал!», или «Почему ты сам не можешь догадаться?») Так вот, чтобы муж просьбу услышал, она должна быть:

прямая, как ствол корабельной мачты, — без сопутствующих претензий и БЕЗ НЕДОВОЛЬНОГО ТОНА,

короткая и конкретная (как дверной проем)

и, конечно, своевременная. То есть не звучать тогда, когда муж уже взялся за ручку двери, чтобы уйти. Короче, когда он не занят и не голоден.

### Уметь принять отказ:

Даже если все внутри кипит и булькает («Да я... Да я... Упахалась ради него на кухню, а он спичку мне зажечь не может!!!»). Спокойствие... Он не может. Точка. Попробуем в другой раз. А сейчас можно сказать: «Нет — так нет». Или: «О'кей». Чем легче жены воспринимают отказ, тем легче мужьям помочь им в следующий раз, когда будет возможность. Может быть, через десять минут или завтра. Можно попросить еще раз. Без претензий. Это все дает мужу понять, что его помощь — не что-то само собой разумеющееся. И, раз так, за нее надо благодарить. И ради этого он начнет помогать и выполнять Ваши просьбы. Вот увидите.

Теперь о том, что «очень нужен именно его вклад человеческий, эмоциональный». Это — новый уровень отношений. Как его достичь?

Договориться о том, что Вам хотелось бы общаться с ним хотя бы полчаса в день на разные темы, не связанные с делами, когда вы могли бы поделиться своими мыслями, событиями, планами, мечтами.

Он тоже постепенно станет делиться с Вами своими планами и мечтами, если увидит, что жена не настроена критически по отношению к нему, а верит в него и ценит его способности. Не как одна моя знакомая, с которой муж поделился: он мечтает о гамаке и собаке колли. А она высмеяла его. (Она, конечно, хотела бы, чтобы он мечтал стать советником НАТО...) Такой







жене придется подождать, пока муж захочет с ней чем-то еще поделиться.

Вы пишете: «Короче, вот непонятно, как это женщины “ведут” своих мужей к подвигам?»

Давайте оговорим важный момент.

Во-первых, муж должен чувствовать, что жена любит его и уже принимает — таким, какой он сейчас. И для него РЕАЛЬНО доставить ей радость и удовольствие. (Если это реально, есть смысл попытаться, а если, пока ей угодишь, «семь потов сойдет» и она еще и недовольна будет, так какой смысл стараться?)

Во-вторых, необходимо ценить его сильные качества и говорить об этом вслух. Вы знаете, какие у него сильные качества?

Если жена гордится личностью своего мужа, он покажет ей, что она не зря гордится!

И когда его доверие к ней вырастет настолько, что он начнет делиться своими мечтами и планами... то жена будет уверена, что он всего достигнет!

И даже если будут провалы (у кого их нет?), ее вера в мужа даст ему силы не отчаиваться и двигаться дальше.

Все это требует от жены много такта, оптимизма и мудрости, и, судя по Вашему письму, Вы — как раз такая женщина!

Вы пишете: «очень нужен его вклад в... занятия или хотя бы общение с сыном 10 лет».

Конечно, нужен. Вы правы, на 100%. Вопрос, каким образом?

Вы как жена и как мама наверняка знаете, какие формы времяпровождения интересны вашему мужу и сыну. В чем они пересекаются? Подстройте так, чтобы они занялись этим вместе.

В те редкие моменты, когда он — «случайно» — позанимался с сыном, расскажите мужу о том, как положительно это повлияло на сына, пошло тому на пользу и как Вы этим довольны. Например: «Сын был занят чем-то полезным, он с интересом играл, был спокоен, занят, доволен, увлечен. Короче, ему это пошло на пользу». Когда муж услышит, что Вы это цените и говорите об этом вслух, ему будет приятно доставить Вам удовольствие и позаниматься с сыном еще раз.

Хвалите мужа («косвенно») при сыне: «Тебе повезло, что у тебя такой папа — он (...)!» (назовите качество, которое цените в муже). Все это приведет в конце концов к тому, что муж будет получать удовлетворение от общения с сыном и начнет сам стремиться к этому общению. С Б-жьей помощью.

## НАШИ МУДРЕЦЫ

### РАВ РЕУВЕН ПЯТИГОРСКИЙ

#### ШАБАТ У ХАФЕЦ ХАИМА

Рассказывает раби Калман Эпштейн. Его дядя, раби Лейб, поведал ему такую историю. Когда раби Лейбу было 14 лет, он поехал на каникулы из своей ешивы домой — из Литвы в Польшу. Ехать нужно было на поезде. Прибыл на нужную станцию в полдень четверга, а оттуда надо было целый день

добираться до дому уже телегами — в местечко, где жили родители раби Лейба.

Итак, он сел на поезд, но тот шел так медленно, что скоро стало ясно, что в пункт назначения он прибудет в лучшем случае в четверг поздно вечером. Вовремя до дома раби Лейб уже не доберется, поэтому надо

было искать решение (еще в поезде) – где провести субботу.

По маршруту была остановка на станции, которая располагалась недалеко от местечка Радин. Там руководил ешивой близкий родственник раби Лейба – Хафец-Хаим, родной брат дедушки раби Лейба.

Он вышел на нужной станции и на исходе утра пятницы прибыл к дому Хафец-Хаима. Его там встретила жена раввина и сказала, что к полудню раввин уходит в синагогу, где учится до минхи, а потом там же принимает субботу – и возвращается к кидушу.

Тем временем она накормила голодного мальчика и предложила несколько часов перед субботой отдохнуть. Поскольку последнюю ночь он почти не спал – он тут же заснул.

Когда проснулся, было темно. В комнате при свете настольки лампы сидел Хафец-Хаим и учился. Увидев, что мальчик проснулся, он очень обрадовался – обнял его – и предложил ему произнести вечернюю молитву. После чего раввин сделал кидуш – и они приступили к трапезе: Хафец-Хаим, его жена и их гость.

После еды ему предложили пойти спать в соседней комнате. Но ему не спалось – потому что он уже выспался. Пошел на кухню. Там посмотрел на часы – и обомлел. Они показывали пять часов. На улице стояла полная темнота.

Ближе к утру мальчик спросил жену раввина, правильные ли у них часы на кухне.

Та ответила, что правильные. Просто он был такой уставший, что проспал почти 12 часов.

И что сделал Хафец-Хаим! Вернувшись домой из синагоги, он нашел у себя спящего гостя, но решил его не будить – пусть отдохнет с дороги. Только сказал, чтобы его жена и их сын Аарон произнесли себе кидуш. А сам сел учиться, чтобы дождаться, когда мальчик проснется – и сделать с ним вместе кидуш.

Ты спал много часов, так сказала жена рава, но рав не будил тебя – ибо это, как он сказал, и есть заповедь гостеприимства.

Но почему он не сделал кидуш с вами?

Чтобы ты не чувствовал себя одиноким.

## КНИЖНАЯ ПОЛКА

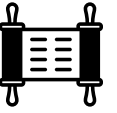
### ТОРА – ЭТО ПОРЯДОК РЕАЛЬНОСТИ И ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ИЗ КНИГИ «ЖИВИ ВЕРОЙ» РАВА МОШЕ ШАПИРО

Эта Основа учит нас, что вся Тора едина, и вся она – от Всевышнего

Вот что говорит об этом Рамбам в «Основах»: «Восьмая Основа – это "Тора с Небес". Это означает, что мы обязаны верить: вся наша Тора, данная нам Моше, целиком исходит из "уст Могущества [Всевышнего]". Другими словами, вся она пришла к Моше от Всевышнего, благословен Он, путем, который аллегорически называется "речью". Знать, как именно она пришла, может только Моше, ее получивший. Он был подобен писцу, вызванному для того, чтобы записать все события, истории и за-

поведи; поэтому он называется "ваятелем" (Дварим 33:21). И нет разницы между стихами "А дети Хама – Куш и Мицраим", или "А имя жены его – Меэтавэль", или "А Тимна была наложницей" – и "Слушай Израиль!" И те, и другие даны "из уст Могущества". Все это – Тора Всевышнего, цельная, чистая и святая – истина. А тот, кто утверждает, будто рассказы Моше внес в Тору по своему собственному решению, по мнению наших мудрецов и пророков, еретик и искажает смысл Торы хуже, чем любой другой из еретиков. Ведь он думает, что в Торе есть "сердцевина" и "оболочка", и что от





хроник и рассказов в Торе нет пользы, а автор их – Моше. И в этом смысл определения "утверждающий, что Тора не с Небес" (Сангедрин 90а, мишна). Мудрецы говорят, что речь идет даже о человеке, который верит, что вся Тора получена из уст Могущества, кроме одного стиха, сказанного не Всевышним, а Моше по своему разумению (Сангедрин 99а). И о таком человеке сказано: "Ибо слово Всевышнего он презрел" (Бемидбар 15:31).

На самом деле, каждая фраза Торы содержит мудрые и чудесные вещи – для тех, кто понимает их. И мудрость эта неисчерпаема: "Длиннее [путей] земли мера, и шире моря" (Ийов 11:9). И подобает человеку только следовать пути Давида, названного "Помазанником Б-га Яакова" (Шмуэль II 23:1), который молился: "Открой глаза мои, и узрю чудеса из Торы Твоей!" (Псалмы 119:18)».

Рамбам упоминает эту мишну и слова гемары о ней в начале комментария к главе «Хелек»: «"Ибо слово Всевышнего он презрел... непременно отсечена будет эта душа" (Бемидбар 15:31), – это сказано об утверждающем, что Тора не с Небес. И даже если человек утверждает, что вся Тора с Небес, кроме одного стиха, сказанного не Всевышним, а Моше по своему разумению, это и есть тот, кто "слова Всевышнего презрел". И даже тот, кто утверждает, что вся Тора с Небес, кроме одного толкования, сделанного по принципу "тем более" или "уподобления", также "слова Всевышнего презрел"».

Как мы видим, в эту Основу входит и обязанность верить, что вся Тора целиком дана с Небес. Недостаточно веры в то, что в принципе было дарование Торы с Небес. Тот, кто выбирает для себя части Торы, которым он верит, отрицает само понятие Торы.

### **Тора дана как «изваяние», которое не может быть изменено**

В начале приведенной выше цитаты Рамбам объясняет, что свиток Торы был передан Моше как «ваятелю», то есть – писцу.

Именно так объясняют это слово древнейшие переводы Торы на арамейский язык (Онкелоса и Йонатана) в стихе о благословении Гада: «И получил первым свое там, где доля писца (ваятеля) сокрыта...» (Дварим 33:21). Как мы видим, название «ваятель» дано Моше из-за того, что он был «писцом» для Израиля.

Разница между обычным письмом и «ваянием» в том, что при письме один материал покрывают другим: белый лист покрывают черными чернилами. Написанное можно стереть, так как две составляющие письма – это разные материалы, и значит, можно отделить их одно от другого: стереть написанное.

Высекая же на камне, «пишущий» меняет саму форму материи носителя. При таком «письме» нет отдельного носителя и «надписи» на нем; здесь сам носитель текста изменяется и становится частью письма. Это совершенное письмо, две вещи становятся одной – текст становится формой самого камня.

Моше называется именно «ваятелем», потому что он записал Тору таким образом, что она не может быть изменена. Тора должна быть записана так, что невозможно отделить от носителя письмо и изменить последнее. Тора написана навеки в самой реальности.

Основа веры в то, что Тора дана с Небес, включает и «Устную Тору», как и говорит об этом Рамбам в объяснении Основ. Отрицание Торы, переданной устно, происходит из-за того, что человек не в состоянии понять, как сознание передающих Тору само превращается в нее, как Тора может быть «высечена» в их душах, так, чтобы само их сознание стало Торой. Отрицание Устной Торы в таком понимании – тоже отрицание Основы «Тора с Небес».

### **Аксиоматичность Торы**

На святом языке слово хок (חוק), означающее «закон, устанавливаемый государством», тоже восходит к понятию «ваяние» (הקיקה). Рассмотрим, что такое законы из разряда хуки. Есть система законов, со-





гласно которой судят: любое новое событие оценивают с точки зрения постоянных законов, которые сами по себе неизменны. Судья должен определить относительно конкретного случая, какой закон применим к нему. «Суд» – это принятие решения, но сам закон постоянен. Другими словами, «законы» – это образ совершенной желаемой реальности, который следует придать и нашей реальности.

В контексте Торы хуким (חוקים) – это заповеди, у которых нет объяснения. А есть заповеди, называемые мишпатим (מישפטים), – мы понимаем их смысл и видим от них пользу. Любое объяснение, которое, как мы видим, можно дать заповедям, существует только в силу того, что в нашем сознании есть исходные, очевидные нам представления, и мы видим, что эти заповеди понятны и нужны, именно исходя из очевидных нам аксиом. Причина, по которой часть заповедей понятна, заключается именно в том, что каждая из них относится к одному из очевидных, фундаментальных понятий, отпечатанных (לוקחות) в наших душах. Необъяснимые законы (חוקים) – это более возвышенные фундаментальные понятия, отпечатанные в самом Творении, но все еще не отпечатанные в наших душах.

Древние мудрецы объяснили, что в душе человека существует два вида понятий: одни отпечатаны в ней, подобно буквам, высеченным на камне, а другие подобны напи-

санным буквам. «Высеченные» буквы – это фундаментальные представления, на основе которых мы оцениваем все, что проходит перед нашими глазами. Фундаментальные представления не могут обсуждаться в силу того, что на них самих и построено сознание. Они есть «исходные представления», «аксиомы», на основании которых мы и можем судить о других вещах, относить все новое к той или иной основе. Любое суждение базируется на определенном строении сознания, воспринимающего реальность согласно «буквам, отпечатанным» в душе.

В приведенной нами цитате Рамбама сказано, что Моше записал Тору как «ваятель». Отсюда следует понять, что Тора не дана, как обычное «письмо» на пергаменте души, то есть как добавление к носителю письма, как то, что может быть стерто ради новой записи.

Тора дана как «изваяние». Это значит, что после дарования Торы изменился сам образ души тех, кто ее получил. Теперь этот образ построен буквами Торы, и это письмо не может быть стерто, – ведь оно стало частью своего носителя. То же самое относится и к миру: после того как Тора «была изваяна», изменился образ самой реальности, новая реальность записана буквами Торы. Вера в то, что Тора дана с Небес – это и есть понимание сказанного здесь.

## ЕВРЕЙСКИЙ ЛИКБЕЗ

### СТЕНА ПЛАЧА

Западная стена Иерусалимского Храма — самое святое место молитв после разрушения Храма почти 2000 лет назад. Здесь мы оставляем записки с просьбой к Б-гу, здесь мы молимся о возрождении Храма.

По преданию Б-жественное присутствие никогда не покидает Стены Плача... Западная Стена Храма — Котэль Маарави. Обычай, факты и даты.



## Что такое Стена Плача и почему она так называется

Стена Плача — это единственный фрагмент стены Храмовой Горы, который сохранился до наших дней. В мидраше [устном предании], который был записан 2 тысячи лет назад, сказано, что Творец поклялся: эта часть стены не будет разрушена.

В принципе, сама стена как таковая не является святыней иудаизма. Святыня евреев — это Храм, который был построен на Храмовой Горе. Значение этой стены для евреев, живущих после разрушения Храма, заключается в том, что она — единственное, что осталось от Храма. Однако в мидраше (Бэмидбар Раба 11, 2) сказано, что от этой стены никогда не отходит Шхина (Б-жественное присутствие).

На иврите она не называется «стеной Плача». Её название — Котэль Маарави, что в переводе на русский означает «Западная Стена». И так её часто называют на английском — The Western Wall. Её называют так, т.к. это фрагмент западной стены, окружавшей Храмовую Гору.

Арабы же, видя, что евреи приходят к стене молиться Всевышнему и плакать о разрушении Храма, прозвали её «стеной Плача». Отсюда пошло её название и в некоторых других языках, например, в английском (The Wailing Wall) и в русском.

## Некоторые факты о Западной Стене

Никогда Шехина не отходит от Западной Стены (Мидраш на стих 2, 9 из Песни Песней: «... вот он стоит за стеной»).

Существуют разные мнения по вопросу о том, частью какого здания была Стена: храмового двора — азары (например, так считает Радбаз) или самого Храма (большинство мудрецов последних поколений).

Традиция молиться у Стены сорок дней без перерыва восходит к раби Шломке из Звиля.

Рав Моше Альберштам, благословенна память праведника, передавал от имени р. Давида из Лелова, что накануне каждой

субботы после полудня души святых праотцев и праматерей спускаются к Западной Стене.

Рав Й.-Х. Зоненфельд не ходил к Стене больше одного раза в месяц, чтобы не угасла возвышенность молитвы (Алеф кэ-тав).

Рав Хаим Каневский учил, что лучше молиться у той части стены, где есть кровля, чем у открытой части.

Когда-то существовал обычай втыкать колышки и гвозди в Стену перед тем, как отправиться в дальний путь — это должно было защитить путника. Позже обычай отменили, т.к. подобные действия по отношению к Стене выглядели непочтительно (респонс Исмах Лев).

Площадь, примыкающая к Стене, не считается «палатами», если речь идёт о переносе вещей в субботу, потому что она предназначена для молитвы, а не для торговли.

Длина Западной Стены — около полукилометра (488 м).

Длина видимой части Стены составляет только девятую часть от её настоящей длины (57 м.)

Высота видимой части Стены — 19 м., а высота Стены полностью — 40 м., т.е. высота подземной части — 21 метр.

Стена как бы наклонена вовнутрь, каждый последующий ряд кладки несколько отступает от предыдущего вглубь, поэтому некоторые люди не подходят вплотную к камням, боясь «ступить» на те камни, которые находятся под землёй.

«Туннель» в мужской части был застроен мусульманами около 4400 (640) года, чтобы скрыть Стену, и был очищен лишь недавно. Он был открыт в 5745 (1985) году.

Тысячу лет назад, в 4793 (1033) году, произошло сильное землетрясение, которое разрушило многие строения, ещё сохранившиеся к тому времени на Храмовой горе.

После разрушения Храма Адриан построил на Храмовой горе языческое святилище.

Затем византийцы построили христианскую церковь.

В 4398 (638) году мусульмане завоевали Иерусалим и построили «Купол над скалой» — Кипат а-Сэла (4451—691) и мечеть Аль-Акса (4473—713).

В 4859 (1099) году крестоносцы завоевали Иерусалим, убивали евреев, но не тронули Храмовую гору.

Позже Салах-ад-Дин, лидер мусульман, завоевал Иерусалим и изгнал христиан.

В результате шестого крестового похода Храмовая гора оказалась в руках христиан на сорок пять лет (с 5059—1299 по 5104—1344 год).

Вслед за ними пришли мамлюки и правили до 5277 (1517) года.

Затем Страной Израиля на четыреста лет завладели турки. По окончании Первой мировой войны они передали все свои полномочия в Эрец-Исраэль в руки британцев.

Начиная с 5708 (1948) года Храмовая гора находилась в руках Иордании, и евреи не могли приходить к Стене вплоть до освобождения Старого города в 5727 (1967) году (во время Шестидневной войны).

Сегодня к Стене в среднем приходят более двух миллионов человек в год.

## ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ

### СПАСЕНИЕ

#### РАВ ГАДИ ПОЛЛАК

Рудольф Верба и Альфред Вецлер, уроженцы Словакии, находились в лагере на особых условиях. Их рацион был чуть лучше, чем рацион остальных заключенных, а правила внутреннего режима позволяли довольно свободно перемещаться по всей территории Аушвица. Они владели языками и потому были назначены на канцелярскую работу. Все документы, все отчеты и все цифры о происходящем внутри - проходили через их руки.

Когда в лагерь начали приходить партии венгерских евреев, они приняли решение сбежать и донести до остального мира цифры и факты о том, что творится в лагерях смерти.

Шансы на побег были ничтожны, но игра стоила свеч. Верба и Вецлер начали разрабатывать план побега, параллельно собирая копии документов для предоставления их руководству еврейских общин и руководителям стран-союзников.

Система охраны лагеря состояла из двух периметров колючей проволоки под

напряжением, фонарей, сторожевых вышек и автоматчиков с собаками, периодически патрулирующих забор. Ночью был задействован только внутренний периметр. Рано утром, перед выходом на работу, заключенных выстраивали и пересчитывали, затем включался внешний периметр, отключался внутренний, и они приступали к работе в лагере и между заборами (там строился новый лагерь для прибывающих из Венгрии). Вечером всех загоняли обратно, включали внутренний периметр охраны, снова пересчитывали, а затем отключали внешний.

В том случае, если недосчитывались заключенного, внешний периметр охраны не отключался, и на всей территории лагеря начинались поиски. Задействовались все охранники, собаки и часть заключенных. Так продолжалось трое суток. Если за это время поиски были безрезультатными - они перемещались за территорию лагеря, а периметры охраны возвращались к работе в штатном режиме.







Замысел Вербы и Вецлера состоял в том, чтобы спрятаться между заборами, пересидеть трое суток, а затем, когда внешний периметр будет отключен на ночь - бежать и попытаться выйти на связь с силами сопротивления. Они подробно изучили территорию и пришли к выводу, что под одним из многочисленных штабелей бревен, предназначенных для строительства барачков, можно вырыть яму, в которой им удастся пересидеть 72 часа. Бревна были сложены идеальными блоками, по три ряда в каждом. С помощью сигарет и еды они уговаривали польских заключенных помочь им. У пленного советского офицера они купили мешочек махорки, вымочили ее в нефти и разбросали вокруг своего убежища для того, чтобы отбить нюх у собак. В назначенный день, взяв все документы, немного провизии и бритвенные лезвия в качестве оружия, они спустились в яму, а поляки положили ее сверху тремя рядами бревен...

Вечером они услышали, как включают охрану внутреннего периметра, пересчитывают заключенных и включают сирену...

Время пошло.

В яме было душно и тесно, руки и ноги затекли и кусок хлеба не лез в рот. Первая ночь прошла без особых эксцессов, поиски велись, в основном, на внутренней территории лагеря. На следующий день стало хуже. В какой-то момент им казалось, что они не выдержат, но пути обратно не было. Искали уже по всему лагерю, переворачивая каждый камень и заглядывая в каждую щель. Несколько раз автоматчики с собаками пробежали рядом с их бревнами...

К вечеру третьего дня, когда ждать оставалось уже совсем недолго, они услышали, как два охранника присели перекурить у них над головой:

- Ганс, как ты думаешь, они еще в лагере?

- Откуда мне знать? Тут все уже перерыли.

- Под балками еще не смотрели. Если вырыть под ними яму - там можно спрятаться.

- А что, неплохая идея! Попробуем поискать?

- Давай!

Кряхтя и охая, немцы начали снимать верхний ряд бревен. Одно за одним. И еще одно. Их мотивации можно было позавидовать.

Прошло полчаса - и верхний ряд был снят. Осталось еще два. Когда Верба и Вецлер увидели луч света в проеме между бревен - они поняли, что от преследователей их отделяет всего лишь один ряд. Это был конец. Они приготовили лезвия, чтобы устроить немцам "теплую встречу", а потом - использовать их по назначению. Живыми они не сдадутся...

Ожидание немного затянулось - охранники устали, а звать кого-либо на помощь они не хотели: зачем делиться с кем-то славой и карьерой?

Настала очередь нижнего ряда. Первое бревно поползло в сторону, ослепляя узников ярким светом. И вдруг... Сирена!

- Ганс, их нашли!!!

- Побежали посмотрим!

Немцы сорвались с места, но это была всего лишь сирена, оповещающая о том, что трое суток со времени побега закончились, и поиски теперь будут вестись с привлечением отрядов СС по окрестным деревням.

Как и предполагали беглецы, охранники были слишком измучены, чтобы продолжить поиск сразу. Внешний периметр отключили, а начало операции отодвинули до утра.

Путь свободен.

Они подождали, пока полностью стемнеет, и взялись за дело. Пытаясь выпрямить онемевшие за трое суток конечности, они уперлись головами в "крышу", но бревно никак не отреагировало. Еще рывок - и ничего. Тяжелое дерево отказывается подчиняться непослушному телу. Они в могиле...

После небольшого перерыва, отчаяние и обреченность мобилизовали все ресурсы организма - и они сумели подвинуть балку на сантиметр. Воодушевленные успехом, они одолели второй сантиметр, а потом - третий. К утру им удалось проделать в своей "крыше" расщелину в пару десятков сантиметров. Из последних сил они выбрались

из убежища и ушли еще до того, как была возобновлена поисковая операция...

Они вышли на польскую деревню, и первый попавшийся дом, в который они постучались, оказался домом старушки, сын которой погиб от рук нацистов. Она отвела их к партизанам, а те переправили их через границу.

В конце концов Вербе и Вецлеру удалось передать документы одному из руководителей сионистского движения в Европе. Им оказался Израэль Каствнер, который скрыл все данные по причине того, что имел гешефт с нацистами.

Но это уже совсем другая история.

А теперь - урок:

Момент, когда ССовцы снимали бревна, для Рудольфа Вербы и Альфреда Вецлера был худшим моментом их жизни - неудача, разрушенные планы, неминуемая смерть. Но если бы не два верхних ряда бревен, которые были убраны снаружи - они навсегда остались бы в собственноручно вырытой могиле. То есть - то, что они считали самым страшным - на самом деле было их спасением.

Мы должны помнить об этом не только девятого Ава, но и всякий раз, когда нас постигает какое-то несчастье или неудача. С нашей головы снимают бревна, чтобы нас спасти. Как? Это мы увидим только в самом конце.

## ЧЕЛОВЕК МЕСЯЦА

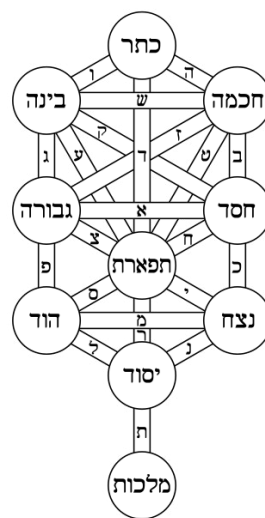
### ИЦХАК БАР ШЛОМО ЛУРИЯ АШКЕНАЗИ (АРИ АКАДОШ; АРИЗАЛЬ)

РАВ АЛЕКСАНДР КАЦ

Раби Ицхак бар Шломо Лурия Ашкенази (Ари Акадош; Аризаль; 5294—5332 /1534—1572/ гг.) — величайший праведник, чудотворец и знаток сокровенных разделов Торы.

Согласно традиции кабалистов, он был воплощением души искусного мастера Бецалея бен Ури, создавшего в Синайской пустыне Ковчег Завета, Мишкан и его сосуды (Седер адорот).

Родился в Иерусалиме. Его отец, р. Шломо Лурия Ашкенази был потомком выходцев из Германии (на это указывает и его фамильное прозвище «Ашкенази») — на Святую Землю он прибыл из литовского города Бриска (Бреста); его родственником был р. Шломо Лурия (Мааршалъ) — один из духовных лидеров евреев Польши. Мать Аризаля происходила из семьи беженцев из Испании.



Дом, в котором Аризаль провел свое детство, и сегодня располагается в Еврейском квартале Старого города (ул. Ор ахамим, дом 6).





В 5302 /1542/ году, в возрасте восьми лет, потерял отца; мать перевезла его в Каир, где ее брат-богач, р. Мордехай Френсис, управлял городской таможней. Ицхак воспитывался в доме дяди, а, достигнув возраста пятнадцати лет, женился на его дочери.

В 5308 /1548/ году приступил к занятиям в каирской ешиве; он учился под руководством главного раввина Каира р. Давида Ибн Зимры (Радваз). В 5312 /1552/ году, когда Радваз «поднялся» в Землю Израиля, Ицхак стал учеником нового раввина Каира р. Бецалеля Ашкенази, автора книги Шита мекубецет (Сводная концепция).

Последние шесть лет из двадцати восьми, проведенных в Египте, р. Ицхак посвятил изучению основополагающего кабалистического труда — книги Зоар (Сияние). В этот период он вел жизнь отшельника на пустынном островке, посередине Нила, — в особой святости и духовной чистоте.

В 5330 /1570/ году небесный посланник — пророк Элияу, который обучал его тайнам Торы, повелел ему отправиться в г. Цфат, чтобы передать свои знания ученику по имени р. Хаим Виталь.

В Цфате р. Ицхак Лурия вступил в кружок кабалистов, который возглавлял знаменитый мудрец р. Моше Кордоверо, автор книг Пардес римоним и Томер Двора.

После смерти р. Кордоверо, последовавшей на исходе 5330 /1570/ года, р. Ицхак сменил его во главе кружка. Занятия проходили в ашкеназской синагоге Цфата или просто в окружающих город рощах и виноградниках; среди учеников р. Ицхака были выдающиеся кабалисты и знатоки Торы, значительно превосходившие его возрастом: автор книги Решит хохма р. Элияу Ди Видас, автор Сефер харедим р. Элазар Азкари и даже восьмидесятидвухлетний р. Йосеф Каро, составитель кодекса Шульхан арух.

Р. Йосеф Каро утверждал, что в теле наставника кабалы, прибывшего из Египта, «живет душа одного из пророков — ведь даже мудрецы Мишны не обладали теми познаниями, которыми он владеет». Двух

великих мудрецов, столь разных по возрасту, связала тесная дружба, а затем и родственная близость: сын р. Йосефа Каро женился на дочери р. Ицхака.

Только одному из учеников р. Ицхака, двадцативосьмилетнему р. Хаиму Виталю, было разрешено записывать услышанное на уроках, поскольку лишь его восприятие было, по оценке наставника, достаточно адекватным. Именно этому ученику р. Ицхак Лурия сумел передать значительную часть своего уникального духовного опыта и свои познания в практической кабале. Их совместные занятия продолжались год и девять месяцев: на основе сделанных тогда записей р. Хаим Виталь написал впоследствии свои трактаты Шмона шеарим (Восемь врат) и Эц ахаим (Древо жизни), ставшие, наряду с Зоаром, основополагающими книгами кабалы.

В предисловии к книге Эц ахаим р. Хаим Виталь рассказывал, что его наставник «был полон Торой до краев, подобно гранату, заполненному зернышками: ... ему были открыты тайны устройства мироздания и Б-жественного управления Вселенной». Подобно пророку, он обладал широким спектром сверхчувственных восприятий: «ему были известны все деяния людей и в прошлом, и в будущем; он мог читать мысли людей прежде, чем они воплощались; он знал все, что происходит в данный момент в любой точке земного шара; ... он был сведущ в перипетиях реинкарнации и знал, какая душа впервые явилась в мир, а какая уже побывала в нем в других воплощениях». «Все эти поражающие разум явления, я видел своими глазами», — свидетельствовал р. Хаим Виталь.

По его словам, такого высочайшего духовного уровня р. Ицхак Лурия достиг самоотверженной духовной работой, так как «очень много трудился над постижением кабалистической мудрости — и не перечать ночей, которых он не спал, изучая какой-либо фрагмент из святого Зоара; иногда все шесть будничных ночей он проводил, стремясь постичь смысл одного единственного отрывка». Вместе с тем,



«он был феноменальным знатоком открытой части Торы: Танаха, Мишны, Талмуда, мидрашей, а также выдающимся аналитиком».

Ученикам казалось, что на Землю Израеля возвратилось благословенное время древних мудрецов и пророков: в подтверждение сходства эпох р. Ицхак Лурия предпочитал разговаривать и преподавать на святом языке, иврите, — и особенно в святой день Шабата, и лишь тем, кто не понимал, он давал пояснения на ладино, языке испанских изгнанников.

Ученики называли своего наставника «Ари» — аббревиатура слов «Элоки раби Ицхак» (Б-жественный раби Ицхак). После смерти наставника к имени Ари было прибавлено окончание «заль» — зихроно ливраха (пусть память о нем будет благословенна).

Правда, некоторые исследователи считают, что основа этого имени родилась из другой аббревиатуры: «Амар раби Ицхак» (Сказал раби Ицхак) — такими словами, как правило, р. Хаим Виталь начинает цитирование слов Аризаля в своих книгах.

Раби Ицхак Лурия скончался в дни эпидемии, пятого ава 5332 /1572/ года, — ему было лишь тридцать восемь лет. Он погребен на старинном кладбище Цфата рядом с могилой р. Моше Кордоверо; а три года спустя рядом с ними был погребен и р. Йосеф Каро — «золотой век» Цфата закончился. Многие из великих мудрецов Цфата пола-

гали, что Аризаль был «потенциальным Машиахом», открывшим в еврейской истории новую эпоху, когда «небесные хранилища мудрости распахнулись». Один из его наиболее выдающихся учеников р. Шмуэль Ди Озейда писал, что Аризаль являлся «Машиахом, избранным Б-гом», но грехи поколения не дали ему проявить себя.

Сформулированные Аризалем идеи легли в основу всего дальнейшего развития кабалы. Особое значение придается его изложению концепции цимцума (сжатия бесконечного Б-жественного света, которое предшествовало собственно Творению) и концепции швират акелим (разбиения «сосудов»), имеющей отношение к начальной стадии Творения.

Многочисленны обычаи и нововведения, внесенные Аризалем в повседневную жизнь общины и литургию. Так, например, широко известен восходящий к Аризалю обычай, согласно которому мальчиков не стригут до трехлетнего возраста, а затем совершают этот обряд в Мероне, у могилы составителя книги Зоар раби Шимона бар Йохая (Рашби).

Аризалем создано несколько субботних гимнов — наиболее популярны из них Азамер бишвахин (Воспою хвалу) и Йом зе леИзраэль (Этот день для Израиля), исполняемые в первую, вечернюю, трапезу, и Асадер лисеудата (Приступлю я к трапезе), исполняемый днем.







# МИРОВОЗЗРЕНИЕ

## «ВИДЕЛ ЭТИХ ЛЮДЕЙ, ИХ МАЛО»

### РАВ РЕУВЕН ПЯТИГОРСКИЙ

Религиозных евреев часто спрашивают: каков идеал, которым они руководствуются в жизни и следование которому они хотят привить своим детям? Понятно, что таким идеалом всегда будет названа духовная жизнь, погруженная — с утра до вечера — в изучение Торы и выполнение ее заповедей. Ни часа, ни минуты без Торы! Подобно царю Давиду, произнесшему в молитве (Теилим 27:4): «Одного прошу у Всевышнего, вот чего ищущу: сидеть в Доме Всевышнего все дни моей жизни...»

Но разве такой идеал достигим для всего народа? Насколько серьезно требование, чтобы все евреи — от мала до велика — сидели над ней днем и ночью? Кто их будет кормить, защищать и пр.?

Вопрос не новый. Он не вчера родился. Его задавали еще танаи, учителя эпохи составления Мишны (19—20 веков назад). Впервые он возник при обсуждении стиха Торы из главы Экев (Дварим 11:14), который дважды в день мы произносим в молитве Шма-Израэль: «И будешь собирать свой хлеб, свое вино и свое оливковое масло». Отсюда ясно видно, что человек обязан заниматься и практическими делами — по крайней мере добывать себе пропитание.

Открываем Талмуд (трактат Брахот 35б) и знакомимся с мнением раби Йишмаэля: «Сказано (Йеошуа 1:8): “Да не отходит книга Торы от твоих уст”. Эти слова надо понимать буквально? Нет, поскольку сказано: “И будешь собирать свой хлеб”. Веди себя, как положено людям (уделяя работе и учебе нужное время)».

С этим мнением не согласен раби Шимон бен Йохай: «Во время пахоты человек пашет, во время сеяния — сеет, во время косябы — косит, во время молотыбы —

молотит. (Нет такого сезона, когда в поле можно не работать.) Что будет с Торой?» — В смысле, человек должен полностью погрузиться в Тору, отказавшись от всякой другой работы.

Но как тогда раби Шимон бен Йохай трактует стих «И будешь собирать свой хлеб»? Очень просто (продолжаем читать Талмуд): Когда евреи осуществляют желание Всевышнего, им помогают другие. Но когда они не осуществляют желание Всевышнего — работают на себя сами; как сказано: «Будешь собирать свой хлеб». Потому что не удостоились помощи Всевышнего. Но изначально для всего народа предполагается состояние совсем другого порядка: «Да не отходит Тора от твоих уст».

Продолжаем читать ту же страницу Талмуда. Итог спора танаев подводит амора Абае: «Многие поступали, как раби Йишмаэль, и Тора была в их руках. Как раби Шимон бен Йохай — и Торы не было в их руках».

Получается, что раби Шимон оказался неправ? Неужели мудрецы отвергли его «идеал», предпочтя дать народу совет умеренности, разумно сочетая учебу с работой? И да, и нет. Комментируя Талмуд, Рашба поясняет: оба мнения правильны. Для большинства, для народа подходит подход раби Йишмаэля: «И будешь собирать хлеб». Но есть в народе единицы, которые согласны жить исключительно духовной жизнью. О них сказал раби Шимон (в другом месте Гемары, Сукка 45): «Я видел этих людей, их мало». Большая часть мира не поднялась на их ступень. Но поднявшиеся стоят наравне с самим раби Шимоном и не нуждаются в поисках хлеба...

Посмотрите снова на слова Абае. Он сказал, что МНОГИЕ поступают, как раби Йиш-

маэль. Но о последователях раби Шимона не сказал, что их много. Они есть в каждом поколении нашего народа, но ИХ МАЛО.

Важно знать, что, для того чтобы наш народ имел хотя бы НЕМНОГИХ людей столь высокого уровня, необходимо воспитывать в Торе — с раннего возраста — МНОГИХ. Об этом сказали мудрецы: «Тысяча приступают к учебе, а выходит один учитель». Изначально нельзя знать, кто поднимется на самую высокую ступень. Здесь нет психотестов или методики определения IQ. В Торе не всегда преуспевают самые талантливые от рождения. Иногда вдруг ребенок средних способностей, с которым никто не связывает никаких особых надежд, начинает удивлять окружающих своими успехами — благодаря силе духа и особой помощи Небес, которая всегда даруется подобным людям. Поэтому надо иметь ТЫСЯЧИ, чтобы из них вышел ОДИН.

В нашем поколении положение усугублено тем, что многие евреи вообще отошли от Торы. Даже тот, кто к ней возвраща-

ется, чувствует, что шансов на достижение уровня раби Шимона не много. Ему трудно воспитать своих детей в согласии с идеалом, о котором мы говорили в начале. Поэтому выход у нас только один: каждый еврей обязан посылать своих детей учить Тору в хедеры или в систему Талмуд-Тора. Получив знания Торы, они сами выберут, что делать дальше: идти работать, посвятив Торе вечерние часы, или полностью отдать ее изучению. Но для такого решения надо иметь основу, изначальную базу. Если такой базы не иметь, то не будет достигнута ни ступень, о которой говорил раби Йишмаэль, ни ступень раби Шимона.

Когда БОЛЬШИНСТВО идет дорогой Торы, каждый еврей хочет войти в круг НЕМНОГИХ, — и так поддерживается идеал общества, о котором сказано, что «да не отойдет Тора от их уст». Это не кастовая и не социальная избранность. Это выполнение Желания Творца.

## МАЛЫШИ ДВУХТЫСЯЧЕЛЕТНЕЙ СВЕЖЕСТИ

### РАВ ГАДИ ПОЛЛАК

Рав Ошер Вайс как-то раз на собрании волонтеров «Лев ле-Ахим», посвященном записи детей из несоблюдающих семей в школы с углубленным изучением Торы, сказал интересную мысль, которая так бахнула мне по голове, что я до сих пор ее думаю:

Гмара в трактате Шабат (119б) говорит: «Сказал Реш Локиш от имени раби Йуды а-Наси: весь мир существует только в заслугу Торы, которую учат малыши. Спросил рав Папа у Абайе: Тора, которую учу я и учишь ты - недостаточна для поддержания мира? Ответил ему: нельзя сравнить Тору, которую учат те, у кого есть прегрешения, с Торой, которую учат те, у кого их нет».

С тех пор прошло много веков, поколения измельчали до невозможности, и мы даже представить себе не можем уровень учебы рава Папы и Абайе... Но малыши - это



те же самые малыши, которые были всегда, и их Тора точно также поддерживает весь мир, как во времена рава Папы и Абайе.

У нас есть возможность поддержать мир, несмотря на наши промахи и проступки, несмотря на недостаточное изучение Торы и несмотря на неточное соблюдение заповедей. Для этого надо всего лишь сесть с ребенком и открыть хумаш, мишнайт или гмару. И этот шарик продолжит крутиться, так же, как крутился во времена танаим и амораим.

