

НАВИГАТОР ДЛЯ ДУШИ

Путеводитель по спокойной
и счастливой жизни на основе недельных глав

Книга издаётся при поддержке семьи Неделенко

Иерусалим 2022 г.

Большинство статей, приведённых в этой книге, были даны при работе над проектом «Ежедневные рассылки» в организации «Беерот Ицхак».

По всем вопросам, связанным с книгой, обращаться по адресу:
kuklinr@gmail.com.

Основная трудность человека заключается в том, чтобы понять, как правильно себя вести в той или иной ситуации: как научиться ладить с людьми, как побороть гнев, как создать в семье мир, как воспитать хороших детей, как начальнику правильно вести себя с подчиненными и как работнику преуспеть в своем деле. Кто может знать правильный путь и дать истинный совет? Конечно, Творец, который создал нас со всеми нашими проблемами и трудностями. А руководство Творца к правильной жизни находится в святой Торе. Автор данной книги делает попытку извлечь из недельных глав Торы советы Всевышнего относительно различных жизненных вопросов. Так что, прочитав ее, читатель обретет новый взгляд на мир, который сделает его жизнь более осмысленной и счастливой.

Лит. редактор: Мирьям Дейчман
Верстка: Антон Маремьянин
Дизайн обложки: Ш. Гернец, shiffykuk@gmail.com

© Куклин Р., 2022



Предисловие

Царь Шломо в своей книге Притч (Мишлей, 6:23) называет Тору светом. Материальный свет озаряет окружающий человека мир, давая ему возможность видеть путь, который ведет к желаемому пункту назначения, и при этом позволяя избежать всевозможных препятствий. Подобно материальному свету Тора озаряет нам духовный мир, наставляет и подсказывает, каким образом мы можем уверенно продвигаться по пути самосовершенствования и исправления, чтобы приблизиться к нашему Создателю.

Само слово «Тора» происходит от ивритского «ораа», что переводится как указание, инструкция, учение. Тора - своеобразный навигатор для наших душ.

Таким образом, нам открывается сказанное мудрецами, что «тот, кто говорит: «У меня есть только Тора» (т.е. он желает изучать только мудрость Торы, не выполняя ее предписаний) — даже Торы у него нет» (Йевамот, 119). Ведь суть Торы не просто в том, чтобы доставлять наслаждение душе и уму, а в том, чтобы привести человека к правильным действиям, поступкам. Об этом и говорили наши мудрецы (Брахот, 17а): «Цель мудрости – привести человека к добрым поступкам».

Поскольку Тора – это инструкция к тому, как правильно жить, изучая ее, мы каждый раз должны задумываться, чему она нас обучает в том или ином месте каждой ее главы. Великий Рамбан в послании своему сыну наставляет его: «И когда ты поднимешься от книги, ищи, где можешь применить то, что выучил».

Этой теме и посвящена данная книга – задуматься, чему обучает нас Тора, что она нам открывает, а также что мы



можем выучить для себя из праздников, упомянутых в ней. Отсюда и ее название: «Навигатор для души».

Сразу оговорюсь: автор не ставит перед собой невозможных задач. Наша Тора и уроки, которые каждый может выучить из нее, безграничны, как сказал царь Давид: «Всему совершенному я видел предел, но заповедь Твоя пространна безмерно» (Теилим, 119:96). Поэтому я предлагаю пытливному читателю открыть для себя лишь некоторые моменты из недельных глав Торы. Б-г даст – дальше будет больше!

А теперь я хочу выразить благодарность, которая переполняет мое сердце. Безгранично благодарю Творца за то, что дал мне силы и возможность выпустить эту книгу.

Из глубины души я благодарю мою дорогую маму за ее постоянную поддержку.

Особенная благодарность моей жене – за преданную помощь и важные советы по выпуску книги.

Я исполнен благодарности семье Неделенко из Киева, которая взяла на себя все расходы, связанные с этим изданием. Благодаря их щедрой помощи замысел, который уже созрел в моей душе, материализовался. Всем сердцем я признателен им за это.

Большинство статей из данной книги – плод моего труда в рамках сотрудничества с прекрасной организацией «Беерот Ицхак»: я писал их для ежедневной рассылки читателям. За возможность делать это хочу поблагодарить великого русскоговорящего религиозного деятеля рава Игаля Полищука, стоящего во главе «Беерот Ицхак», который был инициатором этих рассылок и одарил меня своими замечательными и важными советами. Возможность получать наставления относительно написания слов Торы от такого большого мудреца Торы была для меня очень важна.



Также от всего сердца хочу поблагодарить г-на Пинхаса Швальба, который был директором «Беерот Ицхак», когда начал осуществляться данный проект. Г-н Швальб помог мне отличными советами в техническом плане и каждый раз протягивал руку помощи, когда в этом была необходимость.

От всей души я благодарен лит. редактору г-же Мирьям Дейтчман за ее неустанный труд над изданием книги.

Я выражаю глубокую благодарность Хае Лифшиц, собравшей воедино все статьи, которые я писал по отдельности, что и стало заделом книги.

Да благословит Творец всех, кто был мне подспорьем в написании и выпуске этой книги!



Содержание

Предисловие	3
Содержание	6
Книга Берешит	19
Недельная глава Берешит	21
Время было создано!	21
В чем человек подобен Создателю?	21
Особенная миссия каждого человека	23
Возможность увеличить любовь к другому	24
Отдались от греха!	26
Как победить дурное начало?	28
Недельная глава Ноах	31
Забота о грешниках	31
О важности единства	33
Не зависеть ни от кого!	34
Духовное предназначение материальной красоты	36
Как распознать чудо?	36
Верить и при этом не верить...	38
Правильное использование потенциала	40
Недельная глава Лех Леха	45
Даже подонок в своих глазах порядочный человек	45
Что «еврейского» было у Авраама?	47
Как приобрести души?	49
Возможность аннулировать проклятие	51
Недельная глава Вайера	52
Вера в невозможное	52
Награда за воспитание	55
Почувствовать особую близость к Всевышнему	57
О важности гостеприимства	58
Глава Хаей Сара	59



Что на уме, то и на языке... ..	59
Возвышение материальности	61
Как искать «вторую половинку»?.....	63
Приветливость важнее подарков.....	64
Великая заслуга изучения Торы	66
Недельная глава Толдот	69
Предвидеть результат действий	69
Не помолишься – не получишь!.....	70
Каждый человек по-своему индивидуален	72
Обманывать и при этом оставаться честным	75
Благоухание вероотступников	77
Глава Вайеце	79
Учтивость обманщиков.....	79
Благодарность за возможность благодарить	81
Влияние праведника	83
Приподняться над материальным	84
Недельная глава Ваишлах.....	86
Как зовут Б -га?	86
Когда особенно заметна разница между праведником и грешником?	87
Угроза приближения к нечестивцу	88
Каким образом получить настоящее удовольствие?.....	90
Воюй осторожно	91
Глава Вайешев	92
Сила Торы в спасении от греха	92
«Озарения» в тяжелые часы	93
На Б -га надейся, а сам не плошай?.....	94
Цель оправдывает средства?	96
Недельная глава Микец.....	97
Никогда не отчаивайся!.....	97
Верить ли снам?	100



Предназначение снов	101
Толкование снов	102
Абсолютное упование	104
Недельная глава Ваигаш	105
Радуй ближнего!	105
Полноценная жизнь.....	106
Обличение на Небесном Суде	107
Запрет мстить.....	109
Недельная глава Ваейхи	110
Разница между молитвой и просьбой.....	110
Награда за старание	112
Йосеф был архитектором египетских пирамид?	114
Книга Шмот.....	117
Недельная глава Шмот	119
Грешники помогают планам Творца	119
Корень неблагодарности	120
Индивидуальность и неповторимость каждого	121
«Кто ищет, тот всегда найдет»	123
Сохранить праведность в любой ситуации	124
Запрет произносить имя Б -га	125
Недельная глава Ваэра	126
Проявления Б -га.....	126
Основа основ и столп мудрости	128
Неопровержимые доказательства об истинности Торы.....	129
Видеть грядущее	130
Что мешает человеку задуматься?.....	132
Научиться полностью полагаться на Творца	133
Недельная глава Бо	134
Возможно ли потерять свободу выбора?	134
Как различить между истиной и ложью?	135



Препятствия для духовного роста	137
Недельная глава Бешалах	139
Как устоять в войне с дурным началом	139
У каждого есть возможность узнать истину!.....	140
Непостоянство грешников	142
Когда мы ощущаем близость к Творцу	143
Недельная глава Итро.....	144
Не причинять людям огорчение ни на одну секунду	144
Величие пришельцев	145
Два корня всех грехов	147
Недельная глава Мишпатим.....	150
Важность начала.....	150
Не оказывай бедному уважения!	
Неужели?	151
Сила дурного начала	152
Будь сдержанным!.....	153
Недельная глава Трума.....	155
О важности быть истинным	155
Скромность – основное качество изучающего Тору	157
Как приносить жертвоприношения в наше время?	159
Предназначение мудрости	160
Дурные мысли и дурные поступки: что хуже?.....	162
Недельная глава Тецаве	163
Как убедить собеседника?.....	163
Как освободиться от грехов?	166
Откуда у человека будет первоначальная мудрость?.....	167
Важность постоянства.....	169
Святость речи	170
Недельная глава Ки Тиса.....	171
Идолопоклонство – плод воображения.....	171
Важность духовного отдыха	173



Упрямство – хорошо или плохо?	174
Позитивная критика	175
Недельная глава Ваякель	177
Люби труд!.....	177
Как служить Б -гу дурными побуждениями?	178
Путь к самоусовершенствованию	180
Важность дарить женщинам украшения.....	182
Недельная глава Пекудей.....	183
По одежке встречают и... провожают.....	183
Избегай подозрений.....	184
Книга Ваикра.....	187
Недельная глава Ваикра	189
Смысл жертвоприношений.....	189
Настоящий почет.....	190
Важность скромности.....	191
Как усвоить изучаемый материал?.....	193
Способность признать ошибки	195
Недельная глава Цав.....	197
Правильная благодарность	197
В чем следует человеку особенно крепиться?	199
Как стать благодарным	200
Почет гонится за тем, кто от него убегает	202
Недельная глава Шмини	205
Жить в постоянной радости	205
Свинья станет кошерной	207
Недельная глава Тазриа	208
Почему обрезание делают на восьмой день?	208
Почему евреи не рождаются обрезанными?	209
Свет в конце туннеля.....	210
Недельная глава Мецора	212



Проказа – знак греха.....	212
Скромность – лекарство от проказы	214
Горе грешнику – горе его соседу.....	215
Жизнь в еврейском понимании	217
Недельная глава Ахарей Мот	218
Почему запрет прелюбодеяния настолько строг?	218
Умение правильно объяснять	220
Заповедь, от которой зависят все заповеди.....	222
Недельная глава Кдошим.....	224
Что значит быть святым?	224
Знай, как упрекать!	225
Недельная глава Эмор	227
Самая большая заповедь и самый большой грех	227
Почему есть религиозные евреи, которые ведут себя неподобающим образом?	229
О важности изучения Торы	231
Недельная глава Беѓар.....	234
Люди, подобные ангелам	234
Запрет обижать ближнего	236
Основа Б -гобязненности.....	238
Высшая степень милосердия	239
Недельная глава Бехукотай.....	240
Тора – лекарство против дурного начала.....	240
Б -г платит не за результат, а за труд	242
К кому близок Б -г?	243
Книга Бемидбар.....	245
Недельная глава Бемидбар	247
Важность упования на Творца	247
Лаконичность в молитве	248
Сколько людей, столько и мнений	250



Специфика человеческого характера	251
Недельная глава Насо	253
Величие еврейской души.....	253
Никого не обидать.....	254
Оградить себя от запрета	255
Как не упасть в бездну греха?.....	256
Недельная глава Беѓаалотха	258
Настоящая любовь к Б -гу	258
Важность благодарности	260
Инициатива наказуема! Почему?.....	261
Что ценно в глазах Творца?.....	263
Возможно ли достигнуть уровня пророчества Моше?.....	264
Недельная глава Шлах.....	266
Недостаток в вере – ошибка разведчиков	266
Выполнять заповеди с любовью к Б -гу	268
Мудрецы – глаза народа.....	269
Интерпретация добра	272
Самый страшный грех	274
Недельная глава Корах	275
Первый бунт в еврейской истории	275
Муж – голова, а жена – шея	277
Почему влияние жены на мужа так велико?	279
Влияние друзей и соседей	281
Недельная глава Хукат	282
Обязанность просить прощения у того	282
Стремись к миру	284
Не змей убивает, а грех	285
Как найти выход из лабиринта	286
Всегда в радости, возможно ли?	288
Кто устаивается мудрости?	290
Полноценное лекарство против дурного начала.....	292



Недельная глава Балак	294
Благословение злодея – проклятье	294
Прислушайся, а потом – задумайся	295
Свобода выбора	296
Большая награда за небольшой поступок	297
Хитрости дурного начала	299
Возможно обмануть Творца?	300
Недельная глава Пинхас	301
Положительная ревность	301
Награда за доброжелательность	305
Понять каждого	306
Сколько людей, столько мнений	309
Влияние взгляда	310
Сила взгляда	312
Помочь Творцу?	313
Недельная глава Матот	315
Краткость – сестра таланта	315
Святость уст	317
Клятвы и обеты	319
Обучить мудрости других	321
Когда человек ценит то, что у него есть?	322
Недельная глава Масей	324
Еврейский взгляд на убийство	324
Что изживает человека из мира?	325
Не распыляйся!	327
Что делает евреев уязвимыми?	328
Книга Дварим	331
Недельная глава Дварим	333
Как критиковать, не обижая	333
Богатство – хорошо или плохо?	334



Настоящая вера.....	337
Пропорция между усилием и упованием	339
Недельная глава Ваэтханан.....	341
Не возжелай имущества ближнего!	341
Ошибка идолопоклонников	344
Как выполнить заповедь «Возлюби Г -спода»?	345
Еврейская мудрость.....	346
Доказательство истинности Торы	347
Недельная глава Экев	349
Основы для полноценного человека.....	349
Путь к абсолютному спокойствию	350
Основная трудность для верующего человека.....	352
Что поможет человеку не забывать Творца?.....	354
Отчаяние – нет такого слова в лексиконе праведников	355
Повседневная деятельность – основа духовного положения человека.....	356
Будь непоколебимым, как железо.....	357
Положительная сторона страданий	359
Не хлебом одним жив человек.....	360
Недельная глава Ръэ	361
Свобода выбора – основное условие веры.....	361
Евреи – избранный народ?	363
Чем провинилась свинья?	364
Как разбогатеть.....	364
Недельная глава Шофтим	366
Идеология отдельно, а поступки - отдельно	366
Каждый человек – судья.....	367
Вера и упование	368
Каким образом научиться трепету перед Г -сподом?.....	369
Кто в праве судить?.....	370
Недельная глава Ки Теце.....	371



Ценность красоты.....	371
Как оберечься от дурных мыслей	374
Долг благодарности.....	375
За первой сигаретой будет вторая	376
Недельная глава Ки Таво.....	377
Зачем свеча слепому?	377
Кому полагается Б -жественное наказание?	378
Как преодолеть природную неблагодарность?.....	380
Стать партнером в мудрости	381
Протянуть руку грешнику?.....	382
Разница между благословениями и проклятиями.....	383
Недельная глава Ницавим	385
Стать воистину свободным!.....	385
Что такое жизнь?	386
Творец дал возможность каждому вернуться	386
Что может помочь человеку закрепить истинные идеалы в своем сердце?	388
Как иудаизм относится к удовольствиям?	389
Недельная глава Ѓаазину.....	392
Как приобрести мудрость?	392
Нет никого, кроме Б -га одного.....	393
Смерть поцелуем	394
Недельная глава Везот Ѓабраха.....	396
Корень антисемитизма	396
Кому отдается приоритет?.....	397
Праздники	399
Месяц Элуль	401
Элуль – убежище от грехов	401
Духовный потенциал месяца Элуль	402
Наступил Элуль! Что делать?	404



Рош га-Шана	405
Судный день – день радости	405
«Мне очень сложно молиться. Что делать?»	408
Два дня – два суда	409
Почему делают «симаним» (знаки) на Рош га-Шана?	410
Рош га-Шана – судный день. Как это понимать?	411
Десять дней раскаяния	415
5 больших грешников, которые стали большими праведниками..	415
Достоинство раскаявшегося грешника	418
«Не получается выполнять все заповеди. Что делать?»	419
Особенность десяти дней между Рош га-Шана и Йом Кипур	421
Испытание в «десять дней раскаяния»	423
Йом Кипур	424
Два вида очищения в Йом Кипур	424
Совет мудрецов, как измениться	426
Праздник Суккот	427
Почему праздник Суккот следует после Йом Кипура?	427
Дожди в Суккот – знак проклятия?	429
Почему в Суккот есть особая заповедь радоваться?	430
Шмини Ацерет	433
Внутренний смысл праздника Шмини Ацерет	433
Ханука	436
Природа – это тоже чудо	436
Красота и Ханука	437
В чем заключается чудо Хануки?	438
Почему в Хануку вышли на войну?	441
Пурим	442
Особенность пуримских событий	442
Настоящее упование на Творца	444
Почему люди любят духовную нечистоту?	445
Как понять «странную» заповедь напиться в Пурим?	448



Песах	449
Заповеди – в память о выходе из Египта.....	449
Что символизирует маца?	451
Как заинтересовать ребенка?	452
Рассказать о выходе из Египта – это не так просто!.....	454
Сфират аОмер	456
Связь между праздником Песах и праздником Шавуот.....	456
По страданию и награда	458
Праздник Лаг баОмер.....	459
Чему мы радуемся в Лаг баОмер?	459
Праздник Шавуот.....	462
Загадки праздника Шавуот.....	462
Почему в Шавуот принято читать Мегилат Руг?.....	464
Шавуот – праздник единства.....	465
Девятое Ава	467
О чем мы плачем?	467
Девятое ава – день радости. Неужели?	469
Что привело к разрушению Храма?	470
Радуйтесь с Иерусалимом все скорбящие о нем	472
Как понять цель жизни?	475

**Книга
Берешит**





Недельная глава Берешит

Время было создано!

“ *«Вначале создал Б -v» (Берешит, 1:1)*

Виленский Гаон («Адерет Элиягу») написал интересный комментарий на этот стих. По его мнению, стих имеет в виду следующее: «Б -г создал начало» («Берешит»). Т.е. прежде всего Г -сподь создал время, ведь только когда существует понятие времени, можно говорить о чем-то, что было раньше, и о чем-то, что было позже.

Это же следует и из комментария Сфорно. О том, что время было создано, а не существовало всегда, пишет также и Рамбам («Морэ Невухим», 2:30).

Из этих слов видно, что понятие времени тесно связано с Творением (Виленский Гаон говорит также, что на Небесах нет времени, т.е. Б -жественное не связано с понятием времени), и поэтому именно в начале создания миров Творец создал время. Интересно отметить, что еврейским мудрецам уже в древние времена было известно то, к чему ученые пришли относительно недавно.

В чем человек подобен Создателю?

“ *«И создал Всевышний человека по Своему образу и подобию» (Берешит, 1:27).*

Как можно понять смысл этого текста Торы, если мы знаем, что Всевышний вне времени и пространства и что Он бестелесный?

Рав Хаим из Воложина пишет в начале своей знаменитой книги «Нефеш а-Хаим», что это выражение вовсе не означает, что Всевышний создал человека **полностью** подобным



Самому Себе. Слова «по образу и подобию» означают, что человек лишь **в чем-то** подобен Всевышнему. Подобно тому как царь Давид говорит (Тегилим, 102:7): «Уподобился я пеликану пустынному...» Понятно, сказанное не означает, что у царя Давида выросли крылья и клюв или что он уподобился пеликану формой тела. Речь идет о том, что Давид скитался подобно птице, живущей в одиночестве, не имеющей постоянного гнезда.

Прежде чем объяснить, в чем же человек подобен Б -гу, рав Хаим обращает наше внимание на некий нюанс этого стиха. Сказано в Торе (Берешит, 1:27): «И сотворил Б -г (Элоким) человека по образу Своему...» Мы знаем, что Всевышнего называют разными Именами. Почему в приведенном стихе используется именно имя Элоким?

Рав Хаим из Воложина объясняет: в Шулхан Арухе (Орах Хаим, 5) говорится, что имя Элоким указывает на всеилие Б -га (слово *элока* означает на иврите «сила»). Это имя указывает на то, что любая сила в любом из миров каждое мгновение зависит только от Б -га. Всевышний поддерживает их каждое мгновение, только Он является источником силы и мощи, и Он управляет этими силами непрерывно.

В этом, пишет рав Хаим, человек частично подобен Б -гу. Желание Всевышнего состояло в том, чтобы действия человека имели влияние на эти силы. Своими добрыми делами, словами и мыслями человек поддерживает многие высшие святые силы и миры, добавляет им святости и света. И, не дай Б -г, наоборот: своими недобрыми делами, словами и мыслями человек разрушает многие высшие святые силы и миры.

Подводя итог, рав Хаим пишет: «Потому и сказано (Берешит, 1:27): «И сотворил Б -г человека по образу Своему, по образу Б -жию...», «...ибо по образу Б -жию создал Он человека» (Берешит, 9:6). Всевышний владеет всеми силами во всех мирах и управляет ими каждое мгновение по воле Своей. И человека Он поставил по воле Своей управлять миллионами сил и миров со всеми их делами и устройством каждое



мгновение, чтобы влияли на них дела, и слова, и мысли человека, как будто от человека также зависит их сила». (Здесь важно обратить внимание: рав Хаим употребляет слова «как будто». Понятно, что человек не является властелином всех этих сил, не имеет на них «самостоятельного» влияния. Человек может влиять на эти силы и миры лишь потому, что таково желание Всевышнего – чтобы различные духовные силы зависели от действий человека).

В заключение приведем этический вывод, который делает рав Хаим (там же, часть 4): «Пусть ни один человек не скажет, не дай Б -г, в своем сердце: «Кто я и что моя сила, чтобы я мог совершить своими жалкими действиями хоть что-то в этом мире». Но должен понимать, и знать, и утвердить в мыслях своего сердца, что ни одна частица его дел, и слов, и мыслей в каждую минуту и мгновение не пропадает, и как велики его дела, насколько огромны и возвышенны: ведь каждое из них поднимается, как предписано, чтобы воздействовать в высотах высот, на высшие миры и свет». Рав Хаим продолжает: «И, действительно, у того, кто вдумается в это хорошо, сердце затрепещет от ужаса и страха, когда он поймет, на каком уровне его недобрые, не дай Б -г, дела оказывают влияние, что он портит и разрушает [даже] небольшим грехом».

Особенная миссия каждого человека

“ *«И создал 1 -сподь Б -г человека (Адам) из праха земного (Адама)» (Берешит, 2:7).*

Из этих слов мы учим, что человек называется на иврите «Адам», поскольку он был создан из земли. Однако нам важно понять, почему именно факт создания человека из земли подчеркивается в его имени.

Виленский Гаон пишет, что всё созданное Б -гом делится на две группы – небеса и земля. Понятие «небеса» содержит в себе разные духовные создания, например ангелов, а понятие



«земля» включает в себя различные материальные создания. Человек же – это создание, которое призвано соединить духовное и материальное посредством поднятия материи до духовного уровня. Поэтому он создан из двух противоположностей: из материального – тела, и духовного – души.

Путем исполнения заповедей мы поднимаем наше тело на более высокий, близкий к духовному, уровень. Более того, Рамхаль пишет («Месилат Йешарим», 1-ая глава), что, когда человек духовно поднимается, вместе с ним поднимается и весь материальный мир, который ему служит.

Основываясь на сказанном выше, можно предположить следующее: человек называется по имени земли, чтобы подчеркнуть, что наша задача – не отказываться от материи, а приподнять ее на духовный уровень.

Маѓараль в книге «Нетивот Олам» (глава «Нетив а-Тора», 15-ая часть) приводит дополнительное объяснение. Когда в землю сажают зерно того или иного растения, в начале совершенно не заметно, что растение было посажено, но с течением времени становится видно, как оно выходит из земли. Также и человек – в его тело, которое было создано из земли, была «посажена» душа, и задача человека «взрастить» ее, дать ей возможность и силы развиться с помощью изучения Торы и добрых дел, реализовать скрытый в ней потенциал.

Возможность увеличить любовь к другому

В нашей недельной главе рассказывается о том, что Всевышний поручил Адаму дать имена животным. На первый взгляд, непонятно, почему Всевышний Сам не дал имена животным, а поручил это Адаму?

Чтобы ответить на этот вопрос, важно прежде всего пояснить, что все слова святого языка отражают сущность вещей. У каждой буквы – особое духовное значение, и у сочетаний



слов – особый духовный смысл. Поэтому Талмуд говорит (Брахот, 55а), что Бецалель умел **сочетать буквы**, с помощью которых были созданы Небо и Земля, – ведь чтобы построить *Мишкан* (Скинию), который был духовным прообразом мира, надо было знать духовную сущность всего мира.

Всевышний хотел, чтобы Адам полюбил свою жену, как самого себя. Но мир устроен так, что человек рад лишь тому, чего прежде ему не доставало. Чтобы Адам почувствовал и осознал, насколько ему не хватает жены, Творец повелел ему дать имена всем животным. Давая имена, определяющие духовную сущность этих животных, Адаму необходимо было вдуматься и глубоко проникнуть в их сущность и понять их духовный корень. Адам постиг духовный корень каждого животного и нарек ему имя в соответствии с ним. Об этом сказано: «И как назовет Адам всякое живое существо, так и имя его». Комментирует Виленский Гаон: «В соответствии с духовным корнем дал он им имена».

После того как Адам задумался над сущностью каждого создания, он понял, что нет среди них никого, кто мог бы стать ему парой. И почувствовал, как сильно ему не хватает его второй половинки. Об этом сказано в следующем стихе: «И нарек Адам имена всем скотам и птицам небесным, и всем зверям полевым; а для человека не нашел он подмоги соответственной».

Только после того как Адам понял, насколько тяжело для него отсутствие пары, Всевышний создал ему жену – кость от его костей и плоть от плоти его.

Когда Адам увидел, насколько подходит ему Хава, он испытал большую радость и сказал: «Сей раз это кость от моих костей и плоть от плоти моей», т. е. «только теперь я вижу создание, которое мне подходит, а все животные мне не подходили». Сказали мудрецы (трактат Йевамот, 63а): ««Сей раз это кость от моих костей и плоть от плоти моей» – следует отсюда, что Адам задумался о природе каждого домашнего и дикого животного и познал ее, но не успокоился, пока не взгляделся в духовный корень Хавы».



После того как Адам понял, насколько подходит ему его жена, он дал ей название, подобное своему имени «иш» (алеф-йуд-шин), но добавил к нему букву гэй «иша» (алеф-шин-гэй). Это «намекает» на то, что жена дополняет мужа: две буквы в их именах совпадают, но в имени мужчины есть дополнительная буква йуд, а в имени женщины – буква гэй. Вместе эти дополнительные буквы составляют Имя Всевышнего – йуд и гэй.

Отдались от греха!

“ *И повелел Всевышний Адаму, говоря: от всякого дерева в саду ешь, а от дерева познания добра и зла – не ешьте от него, ибо в тот день, когда поедите от него, смертью умрете (Берешит, 2:16).*

Всевышний запрещает Адаму лишь есть от дерева, но Адам идет дальше и устанавливает дополнительные «ограждения» к словам Творца, чтобы не совершить преступление, и запрещает себе и своей жене Хаве не только есть, но и дотрагиваться до дерева, говоря: «И от плода дерева, что в саду, сказал Всесильный, не ешьте от него и не прикасайтесь к нему, чтобы вам не умереть».

Однако возникает вопрос: почему Адам сказал это от имени Всевышнего, ведь Творец запретил только есть плоды дерева, а не дотрагиваться до него.

Ответ на этот вопрос мы находим у Виленского Гаона. По его словам, Адам понял, что желание Творца – сделать ограничение; поскольку Г-сподь желает этого, Он как бы сказал об этом.

Мидраш «Авот де-раби Натан» учит отсюда, что каждому человеку необходимо установить дополнительные ограничения для того, чтобы отдалить себя от преступления.

Почему же так важно отдаляться от греха?

Прежде всего, человек, который близок к чему-то запрещенному, может неосознанно нарушить запрет. Так случилось



с раби Ишмаэлем (Шабат, 12б), который не выполнил постановления мудрецов о запрете чтения в Шабат при свете свечи. Он сел учиться в Шабат при свете свечи и, не обратив внимания на свои действия, наклонил ее, чтобы она дала больше света.

А также, когда человек близок к греху, его дурное побуждение весьма усиливается, и у человека не хватает сил ему противостоять. Об этом сказал Акавья бен Маалалель в Пиркей Авот (3:1): «Посмотри на три вещи, и ты не придешь к греху...» Рав Хаим из Воложина, обращая наше внимание на слова «и ты не придешь к греху», пишет: «человек должен смотреть на эти три вещи прежде, чем он попадет в испытание, ибо когда человек находится внутри него, трудно отдалиться и не попасть в ловушку».

А тот, кто уже совершал грех, должен сделать для себя ограду гораздо выше и крепче обычного человека, как писал р. Моше Кордоверо (Томер Двора, 1-ая часть): «Раскаявшемуся недостаточно небольшой ограды, такой, как у праведников. Праведники не грешили, и им достаточно небольшой ограды, но тот, кто грешил и раскаялся, должен возвести для себя несколько крепких заборов, потому что та небольшая ограда уже была однажды сломана, и если приблизится к ней, с легкостью соблазнит его дурное побуждение, поэтому нужно отдалиться как можно дальше».

Основой же ограничений и отдаления от греха является богобоязненность, как пишет рабейну Йона (Шаарей Тшува, гл.3): «А постановления и ограничения наших мудрецов – основа для пути к богобоязненности, ибо человек делает их из опасения, дабы не коснулась его рука запрета Торы, как ограждает поле его хозяин, чтобы дорогое ему имущество не было попорчено людьми или животными...»

Однако человеку, собирающемуся установить себе ограничения, следует помнить, что это следует делать мудро. Авот дераби Натан говорит, что падение Хавы произошло еще и потому, что Адам установил ограничение неправильным образом: «Из-за чего произошло прикосновение Хавы? Из-за ограничения, которое установил Адам Его словам». Другими словами, устанавливая для себя ограничения, человек должен делать их такими, чтобы мог в



них устоять. Ибо если будет ему трудно соблюдать это ограничение, то может он преступить не только его, но и сам запрет.

Закончим словами царя Шломо (Мишлей, 4:13): «Держись наставления, не оставляй, храни его, потому что оно – жизнь твоя». Объясняет Виленский Гаон: «Не оставляй» – даже на час не оставляй работу над самоусовершенствованием. «Храни его» – всегда добавляй ограничения и заповеди к нему, дабы не расслабиться. «Оно жизнь твоя» – ибо человек живет для того, чтобы исправлять свои качества. А если он этого не делает, то для чего ему жизнь?

Как победить дурное начало?

Из нашей недельной главы мы можем получить немало советов, каким образом победить дурное начало. Вот некоторые из них.

1. Приучить себя чувствовать отвращение к греху и любовь к добрым поступкам

В недельной главе сказано: «И увидела Хава, что дерево хорошо для еды и что оно услада для глаз и вожделенно дерево для познания» (3:6). В том, что Хава, глядя на плоды, запрещенные Творцом, желала их, уже было началом греха. Пишет Рамбам (Законы нравов, 2:1): «Бывает такая болезнь, когда сладкая пища кажется горькой, а горькая сладкой, и возникает желание съесть что-то непригодное в пищу; подобной бывает и болезнь души, при которой грех кажется сладким, а заповедь – горькой». Поэтому тому, кто желает отдалиться от грехопадения, важно приучить себя чувствовать отвращение к греху и любви к добрым поступкам.

2. и 3. Две тактики йецер а-ра

Сказано в недельной главе: «Змей был хитрее всех зверей полевых, которых создал Г -сподь Б -г. И сказал он Хаве: подлинно ли сказал Б -г: «не ешьте ни от какого дерева в саду...?» Умереть не умрете...!» (3:1, 4-5)